

# Lörrach alpin

Nr. 25

Januar - Juli 2013



Aktuelles  
Programm  
Ausbildung  
JDAV  
Familie  
Senioren  
Berichte

**Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsport, Klettern,  
Running, Tennis**

**Wintersport, Trekking, Wanderbekleidung,  
große Auswahl an Wander- und Tourenhosen  
auch in Sondergrößen**

**Jogging-, Wander- und Bergschuhe**

**Moderne Wintersportwerkstatt  
mit Hightech-Skischleifmaschine  
Ski-, Snowboard-, Langlauf- und Schneeschuhverleih**

**Erstklassiges Equipment – Fachmännische Beratung  
Faire Preise – Kompetente und freundliche Beratung**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**



## Liebe Mitglieder, liebe Bergsportfreunde,

**S**tellt Euch vor Ihr steht vor einem Grat, scharfkantig und überwehctet, der auf einen schon lange ersehnten Gipfel führt – links und rechts mit weiten Tiefblicken. Ihr wisst, wenn Euch bei der Beschreitung ein Fehltritt unterläuft rauscht ihr mit fatalem Ausgang in die Tiefe. Vor Eurer Tour habt Ihr Euch informiert über die Risiken der Besteigung und von den vielen Unfällen gelesen, die an diesem Grat schon passiert sind.

In einem Internet-Forum war da diskutiert worden in welchem Leichtsinn manche auf diesem hohen Berg unterwegs sind und es wurde viel Unverständlichkeit geäußert, warum sich so viele überhaupt in solche Risiken begeben. So ... und mit diesen Gedanken geht Ihr – nun schon leicht nervös – los...

Was ist denn die sichere Methode eine solche Tour zu gehen: zittrig und voller Ängste und Bedenken oder völlig gedankenlos und ohne Risikobewusstsein?

Meine Erfahrung dazu ist, dass es mir dann am besten und sichersten gelingt, wenn meine Einstellung gerade dazwischen liegt: einerseits der Risiken und Gefahren bewusst und daher vorsichtig und umsichtig, andererseits aber auch selbstsicher und entspannt.

Genau um dieses zu erfahren, empfehle ich – wie schon öfter mal an dieser Stelle – die Teilnahme an den geführten Touren und Kursen unserer Touren- und Kursleiter, die auch in dieser Saison wieder ein super Programm auf die Beine gestellt haben .... und zur Planung dafür will Euch auch diese Ausgabe des Lörrach Alpin wieder eine Hilfe sein!

Viel Spaß dabei ...

*Euer Wolfgang*

GREINWALD  
**SPORT-EXTRA**

## Sektion Lörrach des DAV e.V.

### Kontakt

Wolfgang Wagner, Telefon 07624 / 90 97 03

### E-Mail

info@alpenverein-loerrach.de

### Internet

www.alpenverein-loerrach.de

### Geschäftszimmer

Ausführliche Infos auf Seite 10

### Bankverbindung

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
BLZ 683 500 48  
Konto-Nr. 1 037 951  
IBAN 61683500480001037951  
BIC SOLADES1LOE



### Titelfoto

Jörg E. und Christian J.  
oberhalb des Rottalsattels am  
Gipfelaufschwung der Jungfrau

## Impressum

### Lörrach alpin

Heft 25 / 2013 Auflage 2000  
Magazin der Sektion Lörrach des DAV e.V.

### Herausgeber

Sektion Lörrach des DAV e.V.  
1. Vorsitzender: Wolfgang Wagner  
Anschrift: Postfach 1321, 79503 Lörrach

### Redaktion

Bastian Feifel, bastian.feifel@gmx.net

### Layout, Satz

Peter Löwe, peter@loewe-werbeagentur.com

### Anzeigen

Marion Drömmmer, marion.droemmer@web.de

### Redaktionsschluss

für das nächste Heft 26 / 2013:  
13. Mai 2013

Wir nehmen gerne Artikel und Leserbriefe entgegen, die Texte bitte unformatiert und die Bilder nicht komprimiert. Die Redaktion behält sich ausserdem vor, Artikel aus Platzgründen nach Absprache zu kürzen. Artikel, die mit vollständigem Namen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Einsendung gibt der Verfasser sein Einverständnis zur Veröffentlichung.

Bitte senden Sie Ihre Beiträge (Texte als word.doc, Bilder und Grafiken extra) direkt an: Bastian Feifel, E-Mail: bastian.feifel@gmx.net



## Inhaltsverzeichnis

- 3 Editorial
- 4 Geschäftszimmer / Impressum

### Aktuelles

- 6 Einladung Jahreshauptversammlung
- 8 Die Jugend ½ stellt sich vor
- 8 Infos zur Beitragserhöhung 2014
- 10 Infos zum Geschäftszimmer
- 11 Infos zur Gebührenanpassung
- 11 Fotowettbewerb
- 12 Stefan Schmökel stellt sich vor
- 13 Alpinbörse der Sektion Lörrach
- 14 Neumitglieder
- 16 Informationen zur DAV-Mitgliedschaft  
Teilnahmebedingungen zu den  
Sektionstouren
- 18 Vereins-/Geburtstagsjubilare
- 22 Alpiner Sicherheitstag AST Fels
- 24 Skitouren, Skibergsteigen, Freeriden,  
Variantenfahren, Skiplus.

- 26 Das war der DAV-Bergtriathlon 2012



### Seniorengruppe

- 28 „Superfit 50plus !!!“

### Familiengruppe

- 34 Campingwochenende Wutachschlucht
- 36 Klettern im Pott
- 38 Höhlenwanderung bei Grellingen

### JDAV

- 40 Aktuelles von der JDAV

### Auf Tour

- 46 Seven Summits - Tourentipp für Sammler
- 48 Auf Tour mit den Berggradlern!



### Programme und Kurse

- 50 Kursprogramm
- 56 Tourenprogramm
- 70 Trainingstermine
- 71 Programm Seniorengruppe
- 75 Programm JDAV
- 76 Programm Familiengruppe

### Kontakte

- 82 Tourenführer / Kursleiter
- 86 Funktionsträger & Ansprechpartner

## Einladung zur Jahresmitgliederversammlung 2013

Liebe Mitglieder,  
im Namen des Vorstandes möchte ich Euch  
lebhaft zur Jahresversammlung einladen:

**Jahresmitgliederversammlung**  
am Donnerstag, den 21. März. 2013  
20:00 Uhr

SAK Altes Wasserwerk  
Großer Veranstaltungsraum  
Tumringerstraße 271, 79539 Lörrach



Deutscher Alpenverein  
Sektion Lörrach

Hier die vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung + Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls
2. Ehrung unserer Jubilare
3. Jahresberichte des Vorstandes für 2012:
  - 1. und 2. Vorsitzender
  - Schatzmeister und Rechnungsprüfer
  - Jugendvertreter
4. Berichte des Beirates und der Fachreferenten
  - Seniorengruppenleiter und Familiengruppenleiter
  - Referenten für Ausbildung, Touren und Umwelt
  - Verantwortliche für Mitgliederverwaltung und Geschäftszimmer
5. Genehmigung der Jahresberichte und der Jahresrechnung 2012 und Entlastung des Vorstandes
6. Neubesetzung einzelner Referate
7. Haushaltsplanung 2013
8. Beitragserhöhung 2014 und Anpassung der Gebühren 2013
9. Neuwahlen Kassenprüfer
10. Wahl des Siegerfotos
11. Sonstiges und Abschluss

Die Jahresmitgliederversammlung bietet immer beste Gelegenheit sich durch die eigene Stimme unmittelbar einzubringen und am Vereinsgeschehen eines der größten Vereine Lörrachs mitzuwirken.

Der offizielle Teil der Versammlung ist auf eine Dauer von 2 Stunden ausgelegt – inklusive kurzer Pausen und weniger aber spannender Bergfotos. Also nutzt die Gelegenheit und markiert Euch den wichtigen Termin!

Bis dahin!  
Euer Wolfgang

# Abenteuer Naturfotografie



## Fotoseminar

Die Welt im Licht  
10 Schritte zur besseren Fotografie

Markus Mauthe GDT  
Sa 23.2. 15-19 Uhr  
Werkraum Schöpflin  
LÖ\_Brombach



## Diashow

Unser Südwesten  
Intime Einblicke in die Natur

Fotografen der GDT\_Baden  
So 24.2. 18 Uhr  
Burghof Lörrach



[www.visionerde.com](http://www.visionerde.com)

## Die Jugend ½ stellt sich vor



Klettern, Bouldern, Aufwärmübungen und Kletterspiele – seit Oktober 2012 trifft sich die Jugend ½ wieder regelmäßig zum Training. Die Leitung haben Lukas, Naomi, Regina und Ulrike übernommen.

Wir sind im Moment rund 10 Jugendliche im Alter von 13-16 Jahren. Unsere wöchentlichen Treffen finden dienstags im Kletterzentrum Impulsiv in Weil am Rhein statt. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Klettern. Aber das ist noch nicht alles: Außerhalb der wöchentlichen Treffen planen wir im kommenden Halbjahr wieder spannende Ausfahrten und Aktionen.

Im Oktober hatten wir bereits für einen Abend den Kletterwald auf dem Salzert nach Sonnenuntergang ganz für uns alleine. Die erste Unternehmung im Schnee ist bereits geplant.

Wer? Rund 10 Jugendliche

Wann? Dienstags von 18 - 20 Uhr

Wo? Im Kletterzentrum Impulsiv  
in Weil am Rhein

Es sind noch wenige Plätze frei!!!

Bei Interesse bitte eine Mail schreiben an:  
ulrike.ludemann@gmx.de

## Warum „schon wieder“ eine Beitragserhöhung ab 2014 ?

Wie vielleicht viele Mitglieder nicht wissen, darf unsere Sektion die eingenommenen Beiträge nicht vollständig behalten. Die Sektion muss etwas mehr als die Hälfte der Einnahmen an den Hauptverband für deren Arbeit und die Versicherung unserer Mitglieder abführen.

Zum 1.1.2014 wird diese Abgabe erhöht, was eine zusätzliche Einbuße von 2 € (Kinder) bis 5 € (A-Mitglieder) je Mitglied zur Folge hat. Des weiteren kann der gestiegene Verwaltungsaufwand u.a. in der Kurs- und Tourenabrechnung, nicht mehr nur ehrenamtlich geleistet werden.

Das Ziel für die nächsten Jahre wäre auch die Erweiterung der Geschäftszimmerzeiten für alle Fragen unserer Mitglieder.

Ebenso ist es notwendig Rücklagen u.a. für einen neuen Sektionsbus, sowie für Renovierungsarbeiten zu bilden.

Mit der steigenden Mitgliederzahl (2012 sind es 2183!) müssen wir auch das Angebot an Leihbüchern, -karten, -material erhöhen.

Nicht zuletzt gilt es noch die jährliche Inflationsrate und Preissteigerung zu berücksichtigen.

In erster Näherung werden wir Mitglieder uns wohl auf eine Beitragserhöhung um 25 % einstellen müssen. Einzelheiten werden dann auf unserer Hauptversammlung am 21.März 2013 vorgestellt und abgestimmt.

Marion Drömmner

Ab 1. März 2013  
auch in Weil am Rhein  
Rathausplatz 5

# LÖRRACH

Herrenstr. 4 (am Burghof) 79539 Lörrach

Fon/Fax 0 76 21 / 57 81 23

info@citysport-loerrach.de www.citysport-loerrach.de



## Der City Sport Preis/Leistungs- garantie

Neben kompetenter Beratung von aktiven Läufern und lizenzierten Trainern bieten wir Ihnen die City Sport Preisgarantie:

Falls Sie einen bei uns gekauften Sportartikel in einem Fachgeschäft im Umkreis von 50 km von Lörrach preiswerter finden, erstatten wir Ihnen innerhalb von 2 Wochen mit Vorlage des Kaufbeleges die Kaufpreisdifferenz zum günstigeren Angebot sofort in bar zurück.



Jutta Klaus



Christoph Drescher

**Ihre Füße sind  
so einzigartig  
wie unsere  
Beratung  
Lafschuhe  
Funktions-  
kleidung  
Wander-  
schuhe  
Zufrieden-  
heits-  
garantie\***

\*(Bei auftretenden Problemen Ihres Laufschuhs: Umtausch innerhalb 3 Wochen)

## Informationen zum Geschäftszimmer der Sektion Lörrach DAV



Geschäftsstelle DAV-Sektion Lörrach  
Hauptstr. 3, 79540 Lörrach-Stetten  
Telefon 07621 / 510 50 42

### Reguläre Öffnungszeiten

Dezember-April: Mo und Do  
Mai: nur Do; Juni-September: Mo und Do  
Oktober-November: nur Do. Sonderöffnungszeiten wegen Feiertagen werden über unsere Homepage oder Aushang bekanntgegeben.

**Um unsere Öffnungszeiten auf 2 mal pro Woche auszudehnen, benötigen wir für das Geschäftszimmerteam noch einen Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin, der/die für ca. 4 Öffnungstage pro Quartal bereit wäre, den Geschäftszimmerdienst von 19-20 Uhr zu übernehmen.**

Bitte melden bei: **Angela Rosin**  
E-Mail: [angela\\_rosin@gmx.de](mailto:angela_rosin@gmx.de)  
Tel.: 07621/4259285

### Service

- Allgemeine Informationen zum DAV, zur Mitgliedschaft, unseren Aktivitäten etc.;
- Kostenloser Verleih von Bergsportausrüstung, Büchern und Kartenmaterial. (Ausnahme: LVS-Geräte: 5 € pro Woche)
- Pinnwand für Kontaktaufnahme und Privatverkauf von Ausrüstungsgegenständen

- Gemütliche Sitzecke
- Sitzungsbereich für bis zu 16 Personen für Tourenvorbesprechungen, Kursabende, Vorträge etc. (Beamer und Leinwand sowie Flipchart vorhanden)
- Miniküche mit Kühlschrank; Kaffeemaschine und kalte Getränke.
- Internetzugang

### Zugang

- Zu Fuss
- Mit dem Fahrrad (kann direkt im Bereich des neuen Geschäftszimmers abgestellt werden)
- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln über Bahnhof-Stetten (S-Bahn Linie 5 und 6) sowie den Buslinien 6, 7, 8 und 16.
- Mit dem Auto

Direkt vor der Geschäftsstelle besteht ein Parkverbot! Parkplätze gibt es entlang der Zepelinstraße, der Pestalozzi-/Kreuzstraße und auf dem öffentlichen Parkplatz am Weiherweg mit Einfahrt gegenüber der Fridolinschule  
Bitte NICHT auf dem Parkplatz von Fahrrad Bieg (gegenüber der Geschäftsstelle) parken!  
Bei Fragen zur Nutzung des Geschäftszimmers für DAV-Veranstaltungen wendet Euch bitte an: Angela Rosin; e-Mail: [angela\\_rosin@gmx.de](mailto:angela_rosin@gmx.de), oder unter Tel.: 07621/4259285. ▲▲

*Euer Geschäftszimmerteam*

## Wichtige Information zur Anpassung der Gebühren für die Teilnahme an Kursen und Touren:

Das Angebot an Touren und Kursen des DAV erweitert sich aufgrund der steigenden Nachfrage stetig. In 2013 peilen wir ein stolzes Angebot von 50 Grund- und Aufbau-Kursen und mehr als 120 durch ausgebildete Tourenführer des DAV organisierten und geleiteten Touren an.

Dadurch entstehen dem Verein stetig steigende Kosten, die wir durch eine Anhebung der Teilnehmergebühren teilweise auffangen müssen. Die Gebühren orientieren sich an geplanter Teilnehmerzahl und organisatorischem Aufwand. Bitte achtet daher in 2013 verstärkt auf die geänderten Gebühren. Im Vergleich zu anderen Anbietern, vor allem natürlich kommerziell orientierten, sind die Teilnehmerbeiträge äußerst gering und stellen nach wie vor einen deutlichen Mehrwert Eurer Mitgliedschaft dar.

Bei Fragen zu den neuen Beiträgen: wendet Euch direkt an → Wolfgang Wagner!

Viel Spaß bei Euren Touren und Kursen wünscht Euer Touren- und Kurs-Referat :-)



## Fotowettbewerb – mitmachen und gewinnen !!

Wegen der überwältigenden Resonanz haben wir uns entschieden den Fotowettbewerb noch mal zu verlängern! Nein, jetzt im Ernst, habt Ihr wirklich keine aktuellen, schönen, spannenden Bergfotos? Kommt schon!

Schickt uns Eure Fotos fürs Geschäftszimmer! Der Einsendeschluss wird verlängert auf den 17. März 2013.

Wir (die Lörrach alpin Redaktion) wählen die besten Fotos aus, und stellen die Gewinnerfotos im nächsten Lörrach alpin vor. Die ausgewählten Bilder werden im Geschäftszimmer aufgehängt, und das Siegerfoto wird das Coverbild des nächsten Lörrach alpin.

Zu gewinnen gibt's ein Essen für 2 Personen im Stettener Wiikeller.

**Einsendeschluss ist der 17. März 2013.**  
Einsenden an: [bastian.feifel@gmx.net](mailto:bastian.feifel@gmx.net)

Viel Spass und Erfolg!





## Stefan Schmökel – FÜL Bergsteigen – stellt sich vor

Geboren und aufgewachsen in einem Bundesland, dessen höchste Erhebung stolze 179 m misst...Mit diesem Hintergrund würde man nicht unbedingt vermuten, dass ich mittlerweile den größten Teil meiner Freizeit in den Bergen verbringe.

Und dennoch, schon unmittelbar nach meinem Umzug nach Lörrach Anfang 2007 hat es mich in die Berge verschlagen. Selbst tagelanger Regen und Schneefall auf dem Eigertrail mitten im Sommer konnten mich nicht davon abhalten, bei besserem Wetter zurück zu kehren. Was folgte, waren weitere Wanderungen. Schon im folgenden Jahr allerdings wollte ich dann mehr als einfach „nur“ Wandern.

**Zu verlockend waren all die Gletscher und Gipfel, denen ich schon auf meinen Wanderungen staunend gegenüber stand.**

Die Anmeldung zum Alpinen Basiskurs war da nur eine Frage der Zeit. Auf weiteren Kursen

und Touren konnte ich in den darauf folgenden Jahren die verschiedenen Facetten des Bergsteigens kennenlernen. Mittlerweile bin ich, und dies zu meiner eigenen Überraschung, das ganze Jahr unterwegs. Im Winter beim Eisklettern und Skitourengehen, im Frühjahr beim Klettern im Jura, im Sommer auf Hochtouren, im Herbst beim Klettern in alpinen Mehrseillängenrouten.

Schon Ende 2010 wurde ich dann gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, an einer Weiterbildung teilzunehmen um mich anschließend ehrenamtlich in der Sektion zu engagieren. Warum nicht? Gesagt, getan...Die Ausbildung zum Fachübungsleiter Bergsteigen habe ich im letzten August erfolgreich abgeschlossen.

Ab Anfang Januar 2013 übernehme ich zudem das Referat Touren unserer Sektion. Schon jetzt freue ich mich riesig darauf, aktiv an der Programmgestaltung unserer Sektion mitwirken zu können!

*Euer Stefan Schmökel*

# Alpinbörse

## der Sektion Lörrach

Bitte Termin  
vormerken...

**Samstag,  
9. März 2013**  
von 10 bis 12.30 Uhr

### Wo

SAK Lörrach  
(Altes Wasserwerk, neben dem Freibad)

### Wer

Kind, Frau, Mann, dem z.B. der Bergschuh zu klein, oder die Jacke zu unmodern ist. Keine Lust mehr auf Skifahren, Klettern ect. ?  
Hier könnt ihr eure Sachen loswerden. Oder wollt ihr jetzt erst so richtig in das Hobby einsteigen und sucht noch das passende Material?

### Was

Dinge rund um den Alpinismus, Mountainbiken.... für privat an privat, sowie Restposten unserer Bergsportartikelinserten

### Wie

Entweder selbst an einem Tisch verkaufen (10 € Standgebühr pro Tisch), oder auf Kommission (20 % des Verkaufspreises, Verkauf durch unsere Jugendgruppe)

### Wo anmelden

Marion Drömmmer, Tel.: 07624/982235,  
oder marion.droemmer@web.de  
Anmeldeschluss: 1.03.2013

### Aufbau/Abbau

Aufbau ab 9 Uhr, Abbau 12.30 Uhr

### Kommissionsware

**Abgabe** der beschrifteten Ware mit Preisvorstellung am

Donnerstag	21.02.
Montag	18.02.
Donnerstag	25.02.
Montag	28.02.

im Geschäftszimmer von 19 - 20 Uhr oder am Börsentag ab 9 Uhr im SAK;

### Abholung und Auszahlung

ab 12.30 - 13 Uhr im SAK oder am Donnerstag 25.03. und 22.11. im Geschäftszimmer von 19 - 20 Uhr.  
(Nicht abgeholte Waren & Geld gehen in den Besitz der Sektion über.)



## Die Neumitglieder aus dem Jahre 2012

Ein herzliches Willkommen an unsere vielen Neumitglieder, die im Laufe des letzten Jahres in unsere Sektion eingetreten sind. Wir wünschen Euch viel Freude in der Sektion Lörrach und schöne Naturerlebnisse bei der Teilnahme an unseren Touren...

Jesùs Jaime, Aguilera Mena Lörrach  
Miro Alznauer, Kleines Wiesental  
Sabine Alznauer, Kleines Wiesental  
Dominik Alznauer, Kl. Wiesental  
Lukas Arnold, Grenzach-Wyhlen  
Timo Arnold, Grenzach-Wyhlen  
Oksana Arnold, Grenzach-Wyhlen  
Käthy Arnosti, Kaiseraugst  
Bernhard Asal, Todtnau  
Hauke Basse, Bern  
Björn Bauer, Lörrach  
Horst Berger, Waldshut-Tiengen  
Jutta Bertrams, Rheinfelden  
Jürgen Beyrich, Efringen-Kirchen  
Steffen Bickel, Wehr  
Frieder Binder, Lörrach  
Simon Blattmann, Glottertal  
Silke Block, Basel  
Thomas Böhle, Basel  
Harald Böhler, Lörrach  
Christine Böhler, Lörrach  
Adriana Böhler, Lörrach  
Dominik Böhler, Lörrach  
Tilmann Bohn, Lörrach  
Andrea Bohn, Lörrach  
Jens Bott, Blotzheim  
Daniela Braun, Gäufelden  
Antonia Braun, Gäufelden  
Emily Braun, Gäufelden  
Martina Brugger, Lörrach  
Silke Büchl, Lörrach  
Jonas Büchl, Lörrach  
Claudia Bugglin, Weil am Rhein  
Pierre Bühler, Weil am Rhein  
Severina Bühler, Weil am Rhein  
Wolfgang Busch, Lörrach  
Romano Cicchetti, Möhlin  
Alexander Cierpka, Basel  
Placido Davi, Weil am Rhein  
Jürgen Diehl, Ludwigshafen  
Andreas Ehler, Weil am Rhein  
Tobias Erzberger, Basel  
Sebastian Fischer, Hasel  
Walter Fleig, Rheinfelden  
Emmi Freitas, Lörrach  
Fabian Freund, Kandern  
Christian Freyburger, Mulhouse  
Leo Freyburger-Schmitt, Mulhouse  
Timo Frick Weil am Rhein  
Yvonne Frick, Weil am Rhein  
Philipp Frick, Weil am Rhein  
Sonam Frick, Weil am Rhein  
Robin Fritz, Todtnau  
Toni Fröhlich, Basel  
Michael Gassen, Lörrach  
Kirsten Gassen, Lörrach  
Sebastian Gassen, Lörrach  
Harriet Gassen, Lörrach  
Julia Genrich, Grenzach-Wyhlen  
Imelda Gerstner, Lörrach  
Nadine Glockner, Lörrach  
Kai Glockner, Lörrach  
Christine Gold, Grenzach-Wyhlen  
Stefan Griebel, Maulburg  
Matthias Grimm, Lörrach  
Barbara Günzschel, Ludwigshafen  
Harald Haack, Lörrach  
Stefan Hack, Steinen  
Manuel Häckl, Grenzach-Wyhlen  
Wolfgang Hahn, Freiburg / Breisgau  
Anna Hahn, Freiburg / Breisgau  
Aljoscha Hahn, Freiburg / Breisgau  
Leo Hahn, Freiburg / Breisgau  
Naomi Hauri, Möhlin  
Gisela Hauri, Möhlin  
Desireè Hauri, Möhlin  
Jürg Hauser, Münchwilen  
Andrea Helmer, Rheinfelden  
Benjamin Hepp, Lörrach  
Hanna Herbster, Müllheim  
Ernst Herold, Kleines Wiesental  
Cornelia Herold, Kleines Wiesental  
Christiane Hertzsch, Wehr  
Sebastian Heß, Weil am Rhein  
Angelika Hildebrandt, Kandern  
Benedikt Hitzfeld, Schallbach  
Stefan Höferlin, Weil am Rhein  
Sarah Höferlin Weil am Rhein

Johan Höferlin, Weil am Rhein  
Clara Höferlin, Weil am Rhein  
Rainer Hollenweger, Binzen  
Stella Hollenweger, Binzen  
Inca Hollenweger, Binzen  
Felix Hollenweger, Binzen  
Hildegund Huber-Burgert, Kandern  
Claudia Hügler, Basel  
Hannes Huttelmaier, Stuttgart  
Isabel Jakob, Basel  
Jasmin Jandke, Karlsruhe  
Philipp John, Grenzach-Wyhlen  
Joachim Jordan, Schopfheim  
Lena Jurd, Malsburg-Marzell  
Max Jurd, Malsburg-Marzell  
Fabian Kaiser, Kandern  
Sebastian Kalbfleisch, Lörrach  
Angelika Karwoth, Muttenz  
Jörg Kernbach, Steinen  
Christoph Kerst, Schopfheim  
Christa Kiffmeyer, Lörrach  
Timo Kircher, Inzlingen  
Gyözö Klenovszki, Kandern  
Lena Kluczynski, Lörrach  
Hannes Kneusstin, Schopfheim  
Jonas Knobel, Lörrach  
Gaby Knobel, Lörrach  
Beat Knobel, Lörrach  
Stefanie Koch, Wehr  
Elke Köger, Maulburg  
Kevin Köhler, Schopfheim  
Manuela König, Schopfheim  
Leon König, Schopfheim  
Madeleine König, Schopfheim  
Thilo König, Schopfheim  
Martin Küchler, Lörrach  
Klaus Kühfuss, Eschenbach  
Andrea Kuhn, Lörrach  
Alisa Laïs, Schopfheim  
Alexandra Laufs, Lörrach  
Jürgen Laufs, Lörrach  
Maren Laufs, Lörrach  
Amelie Laufs, Lörrach  
Andreas Leisinger, Lörrach

Regina Leitner, Rheinfelden  
Helena Leitner, Rheinfelden  
Katharina Leitner, Rheinfelden  
Ute Linder, Lörrach  
Ulrike Ludemann, Lörrach  
Alexander Lutz, Lörrach  
Tobias Maier, Basel  
Markus Maldener, Lörrach  
Tanja Markus Rheinfelden, Baden  
Karin Marx-Pfaff, Lörrach  
Claudia McGinnis, Riehen  
Frank McGinnis, Riehen  
Vanessa Merle, Lörrach  
Ole Messing Steinen  
Peter Meyer, Rheinfelden  
Heiko Möckel, Weil am Rhein  
Britta Möckel, Weil am Rhein  
Jana Möckel, Weil am Rhein  
Felix Möckel, Weil am Rhein  
Simon Möckel, Weil am Rhein  
Berit Möhring, Lörrach  
Armin Müller, Lörrach  
Martina Müller, Lörrach  
Max Müller, Lörrach  
Kai Müller, Lörrach  
Andrea Nerpel, Todtnau  
Friederike Niedermeyer, Lörrach  
Markus Nothdurft, Weil am Rhein  
Györf Palmbach, Lörrach  
Daniela Palmbach, Lörrach  
Hanna Palmbach, Lörrach  
Lilly Palmbach, Lörrach  
Maria Pazen, Todtnau  
Simon Pfefferle, Münstertal  
Matthias Pfefferle, Münstertal  
Jonas Pfefferle, Münstertal  
Rainer Pickan, Schönau  
Margit Pickan, Schönau  
Eva Piry, Lörrach  
Stephan Piry, Lörrach  
Violetta Pithan, Weil am Rhein  
Pia Priebe, Lörrach  
Nick Priebe, Lörrach  
Ellen Priebe, Lörrach  
Lukas Puchtler, Kandern  
Anja Rabener, Weil am Rhein  
Florian Sebastian Reiff, Lörrach  
Simone Ridzewski, Weil am Rhein  
Maximilian Ridzewski, Weil / Rhein  
Karin Rieger, Basel

Eva Riesterer, Lörrach  
Victoria Röder, Grenzach-Wyhlen  
Rico Röder, Grenzach-Wyhlen  
Ewald Rösch, Lörrach  
Tanja Rösch, Lörrach  
Nicole Rösch, Lörrach  
Leonie Rösch, Lörrach  
Marlene Rösch, Lörrach  
Amelie Rösch, Lörrach  
Mechthild Rosenkranz, Lörrach  
Erik Röske, Grenzach-Wyhlen  
Alfred Roß, Lörrach  
Vinzenz Roß, Lörrach  
Clemens Roth, Lörrach  
Andreas Rothaupt, Schliengen  
Gerda Rupp, Weil am Rhein  
Rainer Sängler, Maulburg  
Lucie Sängler, Maulburg  
John Sängler, Maulburg  
Lynn Sängler, Maulburg  
Monika Sauer, Rheinfelden  
Petra Schäfer-Witte, Lörrach  
Elke Scharf, Weil am Rhein  
Petra Schätzle, Schopfheim  
Annette Scherer, Müllheim  
Markus Schilling, Lörrach  
Claudia Schilling, Lörrach  
Max Schilling, Lörrach  
Maja Schilling, Lörrach  
Julian Schiminski, Lenzkirch  
Kathrin Schlosser, Lörrach  
Muriel Schmitt, Mulhouse  
Volker Schnaible, Lörrach  
Silke Schnauß, Lörrach  
Nico Schneucker, Lörrach  
Pierre Schönbett, Lörrach  
Ronja Schönbett, Lörrach  
Susanne Schuh, Lörrach  
Matthias Schuh, Lörrach  
Axel Schuler, Müllheim  
Lennart Schuler, Müllheim  
Armin Schulze, Schopfheim  
Melina Schulze, Schopfheim  
Gabi Schüpbach, Blotzheim  
Edi Schüpbach, Blotzheim  
Jana Schüpbach, Blotzheim  
Mica Schüpbach, Blotzheim  
Kilian Seitz, Karlsruhe  
Anita Senn, Kleines Wiesental  
Max Senn, Kleines Wiesental

Helmut Senn, Kleines Wiesental  
Katrin Senn, Kleines Wiesental  
Sabrina Siegle, Steinen  
Vera Sievers, Weil am Rhein  
Bastian Sory, Lörrach  
Antje Späth, Kandern  
Simon Späth, Kandern  
Oliver Späth, Kandern  
Tobias Späth, Kandern  
Jusua Späth, Kandern  
Jochen Spengart, Lörrach  
Stephanie Spengart-Bauer, Lörrach  
Manfred Stangenberg, Lörrach  
Inge Stangenberg, Lörrach  
Falk Stein, Lörrach  
Simon Stöcklin, Lörrach  
Uta Stöcklin, Lörrach  
León Stolz, Lörrach  
Jörg Suckow-Gattermann,  
Schopfheim  
Wenzao Sun, Wehr  
Joel Tomè Vidal, Lörrach  
Günther Trinler, Lörrach  
Wolfram Uhl, Lörrach  
Sabine Ullmann, Steinen  
Jürgen Ullmann, Steinen  
Dr. Casten Friedrich Vogelpohl,  
Lörrach  
Sascha Vogtsberger, Lörrach  
Dagmar von den Stemmen, Riehen  
Heike von Roden, Maulburg  
Hannah Lena Vöster, Neuenburg  
Rolf Wagner, Heuerßen  
Claudia Weerth, Weil am Rhein  
Andreas Weerth, Weil am Rhein  
Moritz Weerth, Weil am Rhein  
Jonathan Weerth, Weil am Rhein  
Andreas Weiß, Steinen  
Barbara Weiß, Steinen  
Steffi Weisser, Grenzach-Wyhlen  
Benjamin Wiederock, Basel  
Nickolas Winter, Lörrach  
Christiane Witt, Grenzach-Wyhlen  
Hubert Witte, Lörrach  
Judith Witte, Lörrach  
Lukas Wuchner, Schönau  
Anne Wurmitzer, Lörrach  
Vanessa Zimmermann, Weil / Rhein

## Mitgliedschaft im DAV – Informationen

### Mehr Informationen

...rundum die Mitgliedschaft auf der Webseite <http://www.alpenverein-loerrach.de> sowie bei der zuständigen Ansprechpartnerin:

Marion Drömmmer, Telefon: 07624/98 22 35

E-mail: [droemmer.dav@email.de](mailto:droemmer.dav@email.de)

Geschäftsstelle: Sektion Lörrach des DAV e.V.

Hauptstraße 3, 79540 Lörrach

Meldet Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung bitte möglichst sofort an uns. Damit ist die Mitteilung der Adressänderung für das überregionale DAV-PANORAMA und unser regionales Vereinsmagazin Lörrach alpin auch erledigt.

**Anträge auf Beitragsvergünstigung ab 2013**  
Mitglieder, die das 70. Lebensjahr vollendet haben, können Beitragsvergünstigung (B-Mitgliedschaft) beantragen. Lebensge-

meinschaften können eine Familienmitgliedschaft beantragen, sofern beide Mitgliedsbeiträge zukünftig von einem Konto abgebucht werden können. Anträge für 2013 können nicht mehr bearbeitet werden. Anträge für 2014 bitte bis 15.10.2013 an die Sektionsadresse richten oder per Mail an uns senden (s.o.).

### Kündigungen / Sektionswechsel

Der nächstmögliche Kündigungstermin ist der 31.12.2013. Kündigungen sind gemäß Satzung schriftlich bis spätestens 30.09.2013 an die Sektion zu richten. Für Ummeldungen in eine andere Sektion muss eine Kündigung bis 30.09. des Jahres erfolgen. Unter Vorlage der Kündigungsbestätigung und dem Aufnahmeantrag der neuen Sektion ist dann ein kostenfreier Sektionswechsel ab 01.01. des Folgejahres möglich.

### Jahresbeiträge und Aufnahmegebühren

Mitgliederkategorie	Definition *	Beitrag	Aufnahmegebühr
A	Vollmitglieder ab 26. Lj.	€ 50,-	€ 20,-
B	Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds	€ 30,-	€ 20,-
C	Lörrach als Zweitsektion	€ 10,-	keine
D	Junioren 18-25 J.	€ 25,-	€ 20,-
Kinder/Jugend einzeln	bis 17 J.	€ 10,-	€ 10,-
Kinder/Jugend (Familie)	bis 17 J.	beitragsfrei	keine
Familien (A- + B-Mitglied)	incl. aller Kinder bis 17 J.	€ 80,-	€ 40,-

Beschlossen durch die Mitgliederversammlung am 03.04.2008

\* Eine Beschreibung der einzelnen Mitgliederkategorien im Detail kann auf unserer Homepage unter „Formulare“ nachgelesen werden.

## Teilnahmebedingungen zu den Sektionstouren

### Allgemeines

Alle Bergsportarten gehören zu den Risikosportarten. Jeder Teilnehmer hat die Verpflichtung, sich über die konditionellen und technischen Voraussetzungen zu informieren und diese bei Teilnahme zu erfüllen.

### Art der Tour

Soweit nicht anders angegeben, handelt es sich bei den ausgeschriebenen Touren um Führungstouren. In dem Fall übernimmt der Tourenführer die Verantwortung und trifft alle wichtigen Entscheidungen (s. u. Durchführung). Eine Gemeinschaftstour ist gekennzeichnet durch das Fehlen einer vorgegebenen Führung, alle Teilnehmer der

Tour sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen. Sie wird aus einer bestehenden Gruppe organisiert, bei der Entscheidungen über die Tour, die Durchführung, den Zusammenhalt der Gruppe usw. gemeinsam getroffen werden.

### Teilnehmer

An Sektionstouren kann jedes Sektionsmitglied teilnehmen, das die geforderten Voraussetzungen erfüllt. Gäste sind willkommen, sofern sie die Voraussetzungen mitbringen. Sektionsmitglieder haben bei begrenzter Teilnehmerzahl Vorrang. Über Teilnahme entscheidet der Tourenführer.

### Anreise und Fahrtkosten

Anreise zu Sektionstouren erfolgt i.d.R. in Fahrgemeinschaften oder im Sektionsbus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Richtwerte für Fahrtkosten sind: 0,28 €/km/Pkw bzw. 0,50 €/km im Bus. Eine eventuelle Kostenerstattung wird vom Tourenführer geregelt.

### Anmeldung

Für die Teilnahme bei allen im Programm ausgeschriebenen Sektionstouren ist eine rechtzeitige Anmeldung beim Tourenführer erforderlich. Anmeldung erfolgt mit vollständigen Kontaktdaten: Name, Adresse, Emailadresse, Telefonnummern. Anmeldeabschluss ist, falls kein Datum angegeben, bei mehrtägigen Touren zwei Wochen vor Tourenbeginn und bei Tagestouren drei Tage vorher.

### Gebühren

Die Teilnahmegebühren sind an den Tourenführer zu entrichten.

### Kostenerstattung

Für Jugendliche bis 18 Jahre, für Schüler, Auszubildende und Studenten bis 27 Jahre werden bei Sektionstouren bis zu 50%, bzw. maximal 40 € der Kosten für Fahrt, Aufsteighilfen und Übernachtung durch die Sektion erstattet. Ein Antrag ist über den Tou-

renführer (Vermerk im Touren-/Kursbericht) zu stellen. Die Erstattung erfolgt über den Jugendvertreter.

### Vorbesprechung

Zu jeder Sektionsveranstaltung findet eine Vorbesprechung vor Tourenbeginn statt, in der Regel in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle. Teilnahme an der Vorbesprechung ist für alle Teilnehmer verbindlich.

### Ausrüstung

Die notwendige Ausrüstung wird vom Tourenführer bei der Vorbesprechung genannt und ist von den Teilnehmern mitzubringen. In der Geschäftsstelle steht für Sektionsmitglieder Ausrüstung begrenzt zum Ausleihen zur Verfügung. Ausleihbedingungen können dort erfragt bzw. von der Homepage heruntergeladen werden.

### Durchführung

Der Tourenführer entscheidet, ob eine Tour wegen besonderer Verhältnisse abgeändert oder abgebrochen wird. Er bestimmt die Seilschaften und Seilersten. Er kann jeden von einer Sektionstour ausschließen, der sich eigenmächtig von der Gruppe trennt, sich nicht an die Anordnungen des Tourenführers hält oder andere Teilnehmer durch sein Verhalten gefährdet. Er kann jeden von der Teilnahme ausschließen, der unzureichend ausgerüstet ist oder den technischen bzw. konditionellen Anforderungen der Tour nicht gewachsen zu sein scheint. Streit- oder Zweifelsfälle werden vom Tourenreferat auf Antrag behandelt.

### Versicherungsschutz

Der Versicherungsschutz des ASS für sportliche Aktivitäten im alpinen Bereich gilt nur für DAV-Mitglieder (auch Sektionsübergreifend). Nicht-DAV-Mitglieder sind bei der Teilnahme an Sektionstouren nicht versichert (Bergrettung, Sporthaftpflicht).

Ausführlichere Beschreibung unter [www.alpenverein-loerrach.de](http://www.alpenverein-loerrach.de) oder in der Geschäftsstelle, Hauptstraße 3, 79540 Lörrach

## Vereinsjubilare (erste Hälfte 2013)

### 25 Jahre

Arnd Brandenburg, Maulburg  
 Lothar Brunner, Grenzach-Wyhlen  
 Joachim Duttlinger, Weil am Rhein  
 Claus Ehrhardt, Lörrach  
 Leokadia Ehrhardt, Lörrach  
 Andreas Ewald, Kandern  
 Christian Fontius, Lörrach  
 Stefan Lais, Münstertal  
 Astrid Maintok, Lörrach  
 Michael Maintok, Lörrach  
 Josef Männer, Grenzach-Wyhlen  
 Christoph Müller, Weil am Rhein  
 Thomas Remmick, Saarbrücken  
 Dieter Seger, Lörrach  
 Markus Stephan-Güldner, Kandern  
 Susanne Uhl, Riehen  
 Dr. Casten Friedrich Vogelpohl  
 Lörrach

### 40 Jahre

Siegfried Böcherer, Freiburg  
 Hans-Otto Glaser, Lörrach  
 Johannes Grossmann, Vöhrenbach  
 Eckart Lindner, Inzlingen  
 Franz Mydla, Lörrach  
 Richard Schumacher, Lörrach  
 Helga Steiger, Todtnau  
 Herbert Steiger, Todtnau  
 Norbert Steiger, Titisee/Neustadt  
 Thomas Wälde, Dachsberg  
 Klaus Walter, Rheinfelden  
 Hans Wassmer, Lörrach  
 Trudi Wassmer, Lörrach

### 50 Jahre

Alfred Kramper, Weil am Rhein  
 Thomas Schöpflin, Rümplingen  
 Helmut Schiebold, Lörrach  
 Heribert Götzer, Passau

### 60 Jahre

Brigitte Hofheinz, Wuppertal

## Geburtstagsjubilare (erste Hälfte 2013)

### 85 Jahre

Ella Lendle .....19.02.1928  
 Josef Männer .....03.03.1928  
 Reinhold Frauendorf 25.03.1928  
 Wilhelm Jung .....26.03.1928  
 Werner Haubensak.....06.05.1928

### 75 Jahre

Elisabeth Walter.....08.01.1938  
 Horst Ehrhardt .....11.01.1938  
 Rudi Goldemann.....06.02.1938  
 Norbert Steiger.....20.03.1938  
 Dieter Ahrend .....31.03.1938  
 Helga Vortisch .....16.04.1938  
 Hans Thies.....17.04.1938  
 Klaus Lemser .....14.05.1938  
 Rolf Gempp.....15.05.1938  
 Ingrid Köhler .....19.05.1938

### 70 Jahre

Wilhelm Seemann .....07.01.1943  
 Georg Prange .....10.03.1943  
 Monika Schweizer.....16.03.1943  
 Irmgard Frank..... 25.04.1943  
 Willi Zerrer.....31.05.1943

### 65 Jahre

Günther Paulus .....22.02.1948  
 Georg Weidler.....26.02.1948  
 Christa Kiffmeyer..... 11.04.1948  
 Klaus Pohl .....17.04.1948  
 Helmut Jakobi.....12.05.1948  
 Friederike Moos .....02.06.1948  
 Rolf Keßling ..... 04.06.1948

**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**SPORTMÜLLER**  
 Das Sporthaus im Dreiländereck  
 Sport Müller Inh. Peter Vogl e.K.  
 Grabenstr. 1-3 · 79539 Lörrach

Der NEUE SPORTMÜLLER

### Lust auf den NEUEN SPORTMÜLLER

Grabenstraße 1-3 in Lörrach

Erleben Sie als Kunde seit Donnerstag 1. März das modernste und außergewöhnlichste Sporthaus im Dreiländereck.

Das Neue Highlight der Stadt Lörrach öffnete seine Pforten und bietet auf 2 Etagen (1400 m<sup>2</sup>) alles, was das sportbegeisterte Herz begehrt.

Öffnungszeiten : Montag - Freitag 9.30 Uhr - 19.00 Uhr | Samstag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

# KLETTERHALLE

[www.impulsiv-weil.de](http://www.impulsiv-weil.de)

- 1.800qm Kletterfläche
- 3 Hallen – hier hat jeder genug Platz
- 100 qm Boulderraum
- Wandhöhe von 12 bis 17m
- über 200 definierte Routen
- Schnupperkurse für Kids und Erwachsene
- Anfängerkurse
- Fortgeschrittenkurse
- Kinder-Klettertreff
- Angebote für Vereine und Schulklassen
- Firmenevents
- Kindergeburtstage
- Sauna im Preis inbegriffen
- Gemütliches Bistro

## Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 23.00 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertag 10.00 – 19.30 Uhr

## Unsere Sport- und Freizeitangebote

- KLETTERN Tel. 0049 (0)7621 77900
- SQUASH Tel. 0049 (0)7621 77900
- BADMINTON Tel. 0049 (0)7621 77900
- EISSPORTHALLE Tel. 0049 (0)7621 71036
- SAUNA/SOLARIUM Tel. 0049 (0)7621 77900
- BISTRO Tel. 0049 (0)7621 77900

## Anfahrtsweg

- An der B3, ca. 500m vor dem Zoll «Weil-Otterbach/Basel»
- Buslinie 55, Haltestelle «Grün 99»
- Basler Strasse 45, 79576 Weil am Rhein
- über 230 Gratis-Parkplätze



## Exklusiver Rabatt in der Kletterhalle in Weil ...

... wieder ein Grund mehr, in die Kletterhalle nach Weil zu gehen. Die Kletterhalle im Freizeitcenter im PULSIV in Weil am Rhein gewährt ab sofort exklusiv neue Vergünstigungen für Mitglieder der

DAV-Sektion Lörrach gegen Vorlage des gültigen DAV-Ausweises:

Preise für DAV-Mitglieder der Sektion Lörrach gültig: 01.09.12 - 31.08.13

- 1. CLIMBING CARD** 20,- €-DAV-Rabatt  
 Die Climbing Card berechtigt ab Kaufdatum ein Jahr lang zu 50 % ermäßigten Tagstarif.
 

Erwachsene .....	€ 150,-	statt 170,-
Schüler/Studenten ab 18 Jahre..	€ 125,-	statt 145,-
Kinder bis 17 Jahre .....	€ 100,-	statt 120,-
  
- 2. KLETTER-ABO**

<b>&gt; 3 Monats-ABO</b>		20,- €-DAV-Rabatt
Erwachsene .....	€ 190,-	statt 210,-
Schüler/Studenten ab 18 Jahre..	€ 160,-	statt 180,-
Kinder bis 17 Jahre .....	€ 120,-	statt 140,-
<b>&gt; 6 Monats-ABO</b>		30,- €-DAV-Rabatt
Erwachsene .....	€ 330,-	statt 360,-
Schüler/Studenten ab 18 Jahre..	€ 280,-	statt 310,-
Kinder bis 17 Jahre .....	€ 200,-	statt 230,-
<b>&gt; Jahres-ABO</b>		50,- €-DAV-Rabatt
Erwachsene .....	€ 510,-	statt 560,-
Schüler/Studenten ab 18 Jahre..	€ 430,-	statt 480,-
Kinder bis 17 Jahre .....	€ 320,-	statt 370,-

### 3. JUGEND-TRAINING

dienstags Abrechnung über 11er-Karten mit Sonderrabatt

DAV-Rabatt: 11er-Karten für € 110,- statt 140,- (nur für Jugendtraining einlösbar)

Diese ermäßigten Karten gelten NUR für das DAV-Jugendtraining, nicht für sonstige Eintritte (Karten mit „DAV“ kennzeichnen). Bei Missbrauch erlischt das Angebot.

### 4. FAMILIEN-TREFF

Samstag Nachmittag nach Termin, Niedertarif gemäß Alterstufe

### 5. TECHNIK-KURS

Samstag Nachmittag nach Termin, normaler Eintrittspreis

Also immer DAV-Ausweis dabei haben – es lohnt sich! Schüler/Studenten bis zum 30. Lebensjahr/ Azubis/Arbeitslose/Rentner/Wdl/ Zdl müssen zusätzlich den gültigen Ausweis vorlegen. Auf Tageskarten und 11er-Karten gibt es keine Ermäßigung.

Bitte orientiert Euch auch auf der Homepage des Freizeitcenters [www.impulsiv-weil.de/klettern](http://www.impulsiv-weil.de/klettern) über weitere Tarifmöglichkeiten, die Nutzungsbestimmungen und die Öffnungszeiten. Wir denken, dass diese Palette an Vergünstigungen für DAV-Mitglieder im

Raum Lörrach mit diesem zusätzlichen Angebot noch attraktiver wird und empfehlen allen Mitgliedern die lebhaftige Nutzung dieser und aller anderen Vergünstigungsangebote! Stand: August '12  
Vorstand DAV-Lörrach: W. Wagner, T. 07624-909703 bzw. 0172-639303

## Alpiner Sicherheitstag AST Fels Bergrettung im neuen Kleid



In den letzten 5 Jahren wurde regelmässig ein Kurs zum Thema Bergrettung beim Klettern und Bergsteigen angeboten. Bei diesem Kurs wurden an einem Vorbereitungsabend und einem darauf folgenden Wochenende während gut zwei Tagen wichtige Elemente der „behelfsmässigen Bergrettung“ theoretisch und praktisch bearbeitet und geübt.

Im Mittelpunkt standen hierbei Techniken, die auf bereits bei Kletterern und Bergsteigern bekanntem Wissen aufbauen. Klassische Elemente der Seil- und Sicherungstechnik standen somit auf dem Übungsplan und auch das Thema Materialkunde durfte nicht zu kurz kommen. Mit diesen Elementen, kurz „Werkzeuge“ genannt, waren die Teilnehmer aufgefordert, mit einem hohen Mass an Kreativität mögliche Fälle der „Bergrettung“ zu lösen. Ein Mix aus Theorie (wenig) und Praxis (ganz viel) führte sie durch zwei intensive Tage, die oft (leider nicht immer) mit einer spannenden Abschlussübung beendet wurden.

Durch die Regelmässigkeit der Kurse hatten sich im Laufe der Jahre die Inhalte verfeinert, Themenblöcke wurden ausgetauscht – kurz, das Konzept war einer ständigen Wandlung (und Verbesserung) unterworfen. Mehr durch Zufall, gezwungen durch einen Schlechtwettereinbruch, kam dann die Idee auf, den „Kurs“ auf einen Tag zu verkürzen – und geboren war die „Sommervariante“ des Alpiner Sicherheits-

tages AST, der schon seit vielen Jahren im Winter unter dem Namen LVS-Sicherheitskurs bei der Sektion eingeführt ist und ein fester (und für die Winterfraktion obligatorischer) Bestandteil des Kursprogramms darstellt. Zusätzlich war inzwischen noch eine weitere Variante des Sicherheitstages mit der Thematik Gletscher/Spaltenbergung dazu gekommen, zum ersten Mal ausgeführt im Sommer 2012 von Harald und Marc. Damit sollte sich der Kreis schliessen – ab 2013 treten alle Varianten unter dem Namen „Sicherheitstage“ auf und folgen damit auch der neuen Kurskonzeption, die ab 2013 eingeführt wird.

**Es sind Kleinigkeiten, die das Leben eines Kletterers im Fall der Fälle leichter machen**

Jetzt aber noch einmal zur Bergrettung 2012 – Ende September fanden sich 9 Personen und 2 Kursleiter im schönen, spätsommerlichen Pelzli zusammen, um einmal kräftig in die „Werkzeugkiste“ zu greifen: Seilverlängerung über verschiedene Sicherungsgeräte, Expressflaschenzug, Gardaknoten, Ablassen und kontrollierter Rückzug, und der allgegenwärtige Schleifknoten, das Herzstück der behelfsmässigen Bergrettung, wurden gewendet, gedreht und in immer neuen Varianten von den Teilnehmern „kreativ“ eingesetzt. So sind es eigentlich nur wenige Handgriffe und Techniken, die, variantenreich angewandt, beherrscht werden müssen, um sich im Notfall aus einer kritischen Situation beim Klettern oder Bergsteigen retten zu können. Bewusst verzichtet wird beim Konzept zum neuen Sicherheitstag Fels/Bergrettung auf komplexe Rettungstechniken wie die 2-Mann-Rettung oder die Rettung Schwerverletzter „aus grossen Wänden“. Es sind Kleinigkeiten, die das Leben eines Kletterers im Fall der Fälle leichter machen, und sei es nur, um in der Kletterhalle die verkrampten Hände bei der HMS-Sicherung mal ausschütteln zu können. ▲

Ralf Hermann

## EISSPORTHALLE WEIL

Eissaison vom 13. Okt. 2012 bis 23. Mrz. 2013

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. 17.15 – 19.15 Uhr	<b>Eishockey Jugend</b>
Di. 14.00 – 18.30 Uhr	Publikumslauf & Spar-Tag
Mi. 14.00 – 18.30 Uhr	Publikumslauf & Popcorn-Tag
Do. 14.00 – 18.00 Uhr	Publikumslauf & Pommes-Tag
Fr. 14.00 – 21.30 Uhr	Publikumslauf
18.30 – 21.30 Uhr	<b>Juke-Box-Abend</b>
Sa. 13.30 – 18.00 Uhr	Publikumslauf
18.30 – 22.30 Uhr	<b>Eis-Disco</b>
So. 10.00 – 13.00 Uhr	Publikumslauf
13.30 – 19.00 Uhr	<b>Familien-Disco</b>

Weitere Infos unter  
**0049 (0)7621 71036** oder [www.impulsiv-weil.de](http://www.impulsiv-weil.de)

### Unsere Sport- und Freizeitangebote

■ SQUASH	Tel. 0049 (0)7621 77900
■ BADMINTON	Tel. 0049 (0)7621 77900
■ KLETTERN	Tel. 0049 (0)7621 77900
■ SAUNA/SOLARIUM	Tel. 0049 (0)7621 77900

### Anfahrtsweg

- An der B3, ca. 500m vor dem Zoll «Weil-Otterbach/Basel»
- Buslinie 55, Haltestelle «Grün 99»
- Basler Strasse 45, 79576 Weil am Rhein
- über 230 Gratis-Parkplätze

FREIZEIT  
CENTER

**impulsiv**<sup>®</sup>

WEIL AM RHEIN

Zimmerei

Treppenbau

Holzbau **S** chneider

79650 Schopfheim Mattenleestr. 34 A

Tel.: 07622/6672008 Fax.: 6678298

Mail.: [schneiderholz@t-online.de](mailto:schneiderholz@t-online.de)

## Skitouren, Skibergsteigen, Freeriden, Variantenfahren, Skiplus...

...was auch immer ihr macht, die Saison ist immer wieder neu! Der Winter verändert die wunderschönen Berge, die wir im Sommer so lieben, in eine andere Welt. Weiss, kalt, wild, bizarr! Alle Jahre wieder. Können wir von Neuem unsere Berge „erstbegehen“, also als Erster eine Aufstiegs spur in den Hang legen, wunderschön in die Landschaft eingebettet bis zum Gipfel. Oder als erste den Hang abfahren, und unsere Linien in den Powder ziehen!

**E**s ist doch fast immer noch irgendwo schöner Schnee zu finden, gibt es noch Platz im Gipfelhang seine Spur zu hinterlassen. Oder wir entfliehen wieder mal dem zähen Nebel, machen stattdessen einfach Sport in den Bergen, steigen auf, stundenlang, bis wir erschöpft am sonnigen Gipfel ankommen! Das ist Faszination Skitouren, wie wir sie lieben... also, freut euch auf den Winter, auf unser erstklassiges Programm mit tollen Touren, auf super Abfahrten in den besten Gebieten der Alpen! Natürlich mit den besten Tourenführern der Region... ;-) )

Damit auch alle am Abend wieder zusammen beim Bier auf die erfolgreichen Touren anstoßen können, ein paar Bitten. Bitte lest euch die Anforderungen in den Ausschreibungen genau durch. Entsprechendes Können und Kondition sind Sicherheitsreserven auf Skitouren, und zusammen mit Erfahrung im Umgang mit modernen LVS Geräten unbedingte Voraussetzung zur Teilnahme an den Touren. Bitte nehmt das Angebot an Sicherheitskursen wahr und denkt auch mal über die Anschaffung eines neuen LVS Gerätes nach! Es gibt ein



prima Faltblatt vom DAV, „Achtung Lawinen“, welches im Geschäftszimmer ausliegt, bitte holt euch eines und frischt euer Wissen vor den Touren auf! Außerdem biete ich diesen Winter, um euch in Form zu halten (oder zu bringen), einen Lauftreff an, montags Abend in Riehen (siehe Trainingstermine auf S. 70). In diesem Sinne, ich hoffe auf viel Schnee, und viele von Euch dieses Jahr wieder auf Tour, am Sicherheitstag, am Lauftreff oder am Stammtisch zu treffen! ▲

*Euer Skitouren-Basti*

## Kraft in der Stille

*Des Bergbesteigers fester Wille ist, Kraft zu tanken in der Stille. Mit Alltagshektik, Reden-Schwingen, kann dieses schwerlich nur gelingen.*

*So wandert unser Alpinist den Berg hinauf, wo's ruhig ist, begreift im Pakt mit der Natur des Aufstiegs Müh' als Reha-Kur.*

*Dass ihm der Tag zum Festtag wird, bleibt weit entfernt, was ihn beirrt. Er freut sich an der Blumen Pracht, pirscht ran an's Murmeltier sich sacht, bewundert Steinbock und auch Gams, die Welt des Widders und des Lamms.*

*Fragt dann ein Technik-Freak im Tal nach dem Warum ihn allzumal, wird lächelnd er zur Antwort geben: „s hat alles seinen Grund im Leben. Hab mit der Spannung in den Waden den innern Akku aufgeladen!“*

Alfred Ettrich

# RAFFTAFF®

## Kanutouren und Outdoor-Events



- » Klassenfahrten
- » Kanu- und Seekayak-Touren
- » Outdoor-Events
- » Schwarzwald-Camp Schluchsee
- » Kanuschule
- » Kanulehrer-Ausbildung
- » Verleihstation Schluchsee
- » Verleihstation Rheinfelden

Tel. 07624-980460 [www.rafftaff.de](http://www.rafftaff.de)

## Starker Auftritt der Berg-Triathleten auch bei Regen



**D**er diesjährige Bergtriathlon fand am 22. September bei strömendem Regen statt. Auf besseres Wetter hoffte man trotz Startverschiebung um 2 Stunden vergebens. Helfer gab es aus der Jugend- der MTB- und Seniorengruppe, sogar auf eine Fotografin (Christel Noll) konnte zurückgegriffen werden. Zwölf leistungsstarke Triathleten starteten im Brombacher Wald mit dem Mountainbike zur ersten Disziplin. Der ab-



wechslungsreiche Streckenverlauf über 15 km, mit Start und Ziel nahe der Evangelischen Kirche am Waldrand von Brombach, wurde zuvor von der Forstdirektion Lörrach genehmigt. Danach ging es zum 5-Kilometer-Lauf ins Grütt. Der stärker werdende Regen verwischte teilweise die Markierungen, sodass der eine oder andere Läufer erst auf Umwegen ins Ziel gelangte. Traditionell die letzte Disziplin des DAV-Bergtriathlons ist das Klettern, das im Alten Wasserwerk an der Kletterwand des SAK stattfand. Drei Kletterrouten im Schwierigkeitsgrad von 3c bis 6b wurden auf nassen Griffen und Tritten absolviert. Am Ende war Dank zahlreicher Sachpreis-Spenden der Sponsoren jeder Teilnehmer ein Gewinner. Gemeinsames Grillen mit „Grill-Master“ Ralf, sowie Kuchen und Salatspenden der Seniorengruppe bildete den Abschluss eines Tages, der trotz deutlicher Kellerfeuchte allen Teilnehmern und Helfern viel Spaß bereitete. Nochmals vielen Dank an alle Helfer. Diesjähriger Sieger war Nils Janz. ▲

*Euer Heiko Plag*



**premio** Reifen+Autoservice



- REIFEN
- ACHSVERMESSUNG
- BREMSE
- STOSSDÄMPFER
- AUSPUFF
- TÜV

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

**Stefan Held GmbH, Wölblinstr. 76, 79539 Lörrach, Tel. 07621 / 45088**

Die Seniorengruppe und/oder

# Superfit 50plus!!!

## Sommerliche Seniorenträume...

Viel zu früh neigte sich die durchwachsende Sommersaison 2013 seinem Ende zu. Von den Alpen wechselten wir in unsere heimischen Gebiete zurück, zu Vogesen- und Juratouren.

**E**in Highlight im Sommer war wieder einmal die von Bernd bestens vorbereitete Südtirol-Woche im Juli, diesmal im schönen Wolkenstein. Dort ging nichts mit putzigen, artigen kleinen Schritten. Wir waren vielmehr jeden Tag ab morgens auf der Flucht vor den Gewittern. Trotzdem erreichten wir mit raumgreifenden Schritten hohe Gipfel und durchstreiften die arkadischen Hochflächen. Dazu teilten wir uns in zwei Mannschaften auf. Die Gruppe „JHU“ (d. h. unter Hundert) durchstieg die Pizascharte, suchte dort ver-



Steviahütte, 2312 m

gebens nach der Pizzeria und traf sich an der Stevia-Hütte mit der Gruppe RED, die den Klettersteig gerissen hatte. ►

Blick auf den Zugersee

Die Uhus erklimmen auch den umwölkten Sas Ciampac, um anderen Tags hinter der Plattkofel-Hütte in ein Unwetter zu geraten. Der Megasturm, der dreimal zurück kehrte, ereilte auch die anderen und hinterließ uns pudelnass. Aber als einige mit der Geschwindigkeit einer Lawine die Flanken zum Sella-Pass hinunter schossen, sprach plötzlich eine laute Stimme aus Bernd (war es Erleuchtung



Passwang

oder doch bloß ein Blitz?): „Die Konfrontation mit den unwägbaren Kräften der Berge sollte euch bescheiden werden lassen, denn ihre Macht überrollt unsere schwächlichen Versuche in vernünftigem Verhalten. Beim Gegenwärtigsein des Gewitters sollten sich selbst die Stärksten unter euch überdeutlich bewusst werden, dass ihr nur den Fluss eures Lebens steuern könnt, nicht aber euer Schicksal!“ Also sprach er und es war gut!

Die Gruppe RED (Retired & Extremely Dangerous), d. h. ROT, verrentet und extrem gefährlich, erklimm so manchen schweren Klettersteig, wie z. B. den Oskar-Schuster-Steig. Einige von uns Frauen warteten auf die Skyrunner und erlebten dabei einen außerordentlichen optischen Höhepunkt, als zuerst ein nur mit gelber Badehose bekleideter Herr vom Berg schritt. Wir gerieten anfangs in Ver-zückung, aber alsbald wirkte das Elend eines äußerst faltigen Körpers auf uns wie eine kalte Dusche. Wieder aus der Traum!



Klettersteig Cirspitze

An den Drahtseilen leisteten einige unserer Hardcore-Veteranen bravurös ihre Gesellenprüfung und freuten sich über Brief und Siegel und Lob. Beide Gruppen schlugen sich also gar trefflich, obwohl während der Woche die Cholera unter den Teilnehmern wütete. Resümee: Verdammt hoch, brutal anstrengend, saunass und ständig auf dem Klo = großes waghalsiges Abenteuer!

Und obwohl Opa Piefke, der Erstbesteiger aller hundertvierzig 800er im Hotzenwald am letzten Tag in Wolkenstein mahnte: „Hüte dich vor allen Unternehmungen, die neue Kleider erfordern!“, stürzten wir uns, kaum dass wir daheim waren, schon ins nächste Abenteuer: Die Piemont-Tour mit Peter. Diese fünf Tage waren reine Magie; alles stimmte einfach! Uns beglückte das erste Stück des GTA vom Nufenenpass aus und danach der Weg bis zum Simplon-Hospiz. Peter war ein strenger aber gerechter Herr. Er und die Vorhut schritten anfangs „Forsch(ner)“ dahin, die Nachhut trödelte. Aber als diese schließlich jede Blume



Kiental



Geburtstagstour

fotografierte, jeden Stein umwendete, jeden Gipfel bestimmen wollte und auch noch im kristallklaren Devero-Stausee plantschte, wurde sie „in die Zange“ genommen und alles verlief jetzt in gleichmäßigem Schrittempo. Das einzige Problem an diesen wundervollen strahlenden Tagen, das sich uns im wahrsten Sinne des Wortes in den Weg stellte, waren die italienischen Stehclos. Mehr oder minder durchnässt wandten wir uns dann abends dem absoluten Piemont-Geheimtipp Nr. 1 zu, nämlich dem sagenhaft süffigen und günstigen Hütten-Rotwein, Marke „Astringento“ (1/2 ltr. -Schweizer Hüttenpächter aufgemerkt- nur 4 Euro). Am anderen Tag ergaben sich wieder interessante Begegnungen und Vorfälle. Wir trafen Parkwächter, Schweizer, Hämatologen und steckten unsere Nasen in widerwärtig riechende Biwaks. Wir duschten mit wenig Wasser, weil wir das Zahlen vergaßen und tranken aus herrlich erfrischenden sauberen Bergbächen, wo oberhalb Schwarznasenschafe und Gämsen in großer Anzahl grasen. Und wir sagten uns nach der Ankunft am Simplon, dass wir nur Eindringlinge in eine menschenfeindliche, wie von Zyklophenhänden hingeworfene Bergwüste sind, die wir nach kurzem Aufenthalt wieder verlassen müssen. Daheim boten sich uns noch viele herrliche Ausflüge, wie z. B. zur Rughubel-Hütte, auf den Röti, zur Rosskur in die Vogesen, über schwindelerregende Brücken (Triftbrücke, Windegghütte) und in den Nebel um Höchenschwand. Im Dezember folgte dann wie jedes Jahr das Treffen der Senioren. ▶



Gerschnialp Engelberg



In der Geislergruppe

Auch dieses Mal wieder unter dem beliebten Motto: Wir machen die Bedienung aber auch uns selber verrückt!



Schwarzwald

Auch der Tourenplan für 2013 ist schon erstellt (wenn wir den 21. 12. lt. Mayakalender überleben!). Viele Schwarzwälder-Torten warten

in der Zukunft auf uns und auch nächstes Jahr wollen wir mindestens DREI MAL DEN EVEREST besteigen, d. h. es sollen wieder über 27 000 Höhenmeter von uns Kampfwanderern, Schnaps- und Weinakrobaten, Trödlern und Klettersteigelfen erledigt werden. Wir Seniorenwanderer und -bergsteiger unserer tapferen Gruppe sagen auch 2013 der Massenverelendung, die das Alter anrichtet, den Kampf an. Die Gipfel sind zwar geschrumpft, aber wir haben fast noch mehr Spaß als früher. Wir haben jetzt auch genügend Muße, dem Gras beim Wachsen zuzusehen (aber nein, letzteres stimmt bei vielen doch noch nicht!), und nur eine totale Demenz kann uns die Erinnerung an die schönen Tage in den Bergen nehmen aber die würde auch den Schmerz über die Vergänglichkeit auslöschen. 🏔️

*Michaela Horn*



Bestelle den neuen Winterkatalog unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

### Bereit für den Winter!

7000 Artikel, 8 Standorte, 1 Onlineshop, wegweisender Service, sportliche Beratung und faire Preise – das ist Bächli Bergsport.

**Hauptgeschäft Markthalle Basel:**  
Steinentorberg 20  
4051 Basel  
Tel. +41 61 225 27 27  
[basel@baechli-bergsport.ch](mailto:basel@baechli-bergsport.ch)  
[www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

**Outlet im Gundeli:**  
Güterstrasse 137  
4053 Basel  
Tel. +41 61 366 10 10  
[basel@baechli-bergsport.ch](mailto:basel@baechli-bergsport.ch)



**BÄCHLI**  
BERGSPORT

## Camping-Wochenende an der Wutachschlucht im Schwarzwald



Am Freitag Abend, den 2. Juni trafen sich sechs Familien der DAV-Familiengruppe auf dem Campingplatz Kreuzhof in Lenzkirch. Während die Eltern die Zelte aufbauten, erkundeten die Kinder den Zelt- und Spielplatz.

Am nächsten Tag ging es dann los, die Wutachschlucht zu erkunden. Bei Bonndorf wanderten wir auf steilen Pfaden und Metallleitern die Lotenbachklamm, einen Seitenarm der Wutachschlucht, hinab. Der Lotenbach fließt zunächst noch gemächlich zwischen Granitfelsen dahin, um nach einigen hundert Metern in die wilde Schlucht mit ihren Felsen, Wasserfällen und -becken einzutreten. Dieses Wasserbecken war der ideale Rast- und Steinwurfplatz für die Kinder.

Anschließend wanderten wir entlang der Wutach weiter bis zu einem abgelegenen Kiesstrand. Dort machten wir eine ausgiebige Mittagspause. Während die Eltern sich in der Sonne ausruhten, erkundeten einige Kinder den

angrenzenden Wald, andere erfrischten sich im kühlen Nass der Wutach. Ausgeruht und gesättigt ging es auf teilweise abenteuerlichen Wegen weiter. Bei Boll sind wir aus der Wutachschlucht wieder ausgestiegen. Die Aussicht auf ein Eis motivierte die Kinder auch diesen Schlussanstieg zu meistern. Von Boll fuhren wir mit dem Bus wieder zurück zum Camping-Platz. Dort genossen die meisten ein ausgiebiges Bad im herrlichen Natursee. Grillmeister Thomas schürte in der Zwischenzeit das Lagerfeuer an, so dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kam.

Ein heftiges Gewitter in der Nacht auf Sonntag stellte unsere Zelte auf eine Bewährungsprobe, die nicht alle bestanden. Auch das Frühstück wurde durch einen kräftigen Schauer verkürzt und führte zu einem hektischen Abbau und Einpacken der Zelte. So wurde das Wochenende etwas abrupt beendet und der geplante Kanuausflug auf dem Schluchsee viel leider ebenfalls ins Wasser. Trotzdem war es ein netter und abenteuerlicher Ausflug. 🌲

*Ute Ruff und Detlef Schuler*

## Klettern im Pott ?

Exkursion der Familiengruppe  
17. - 20. Mai 2012

Mal ehrlich – muss es immer Basler Jura, Ponte Brolla oder Finale Ligure sein ? Zieht es Euch nicht manchmal auch zurück zu den Wurzeln, zurück zu Pommes Rot-Weiss, Bundesliga-Fussball, Früh-schoppen und den Geruch von Schweiß und Schmieröl ?

**Aber kann man da denn auch klettern ?  
Na klar.**

Die Familiengruppe Lörrach hat sich im Mai selbst von der alternativen Kletterei an Mauerwerken, Industrie-Wänden, Erz-Bunkern und dem Klettersteig-Gehen auf Ruinen überzeugen können.

Der Duisburger Klettergarten (<http://www.landschaftspark.de>) liegt auf dem weitläufigen Gelände des Landschaftspark Nord. Wahrzeichen ist ein alter, vor sich hin rostender Hochofen, der der Öffentlichkeit zugänglich ist und nachts in bunten Farben ausgeleuchtet wird. Hier genossen wir zunächst eine Führung durch einen der letzten dortigen Hochofenarbeiter. Abends haben wir den Sonnenuntergang von Ebene 7 des Hochofens auf Höhe 75,8 m bestaunt und dann mit Fackeln das Gelände erkundet.



Neben der vielfältigen und gut gepflegten und betreuten Kletteranlage fanden wir eine erstklassig ausgestattete Selbstversorgerhütte mit reichlich Platz, der Möglichkeit, direkt mit Auto (oder Strassenbahn) anzufahren, und bereichert durch eine Terrasse direkt unter den Balkon-Routen „Blodsucker“, „Mit Hängen & Würgen“ und „Rostfinger“ – beim Anblick der Kletter-Cracks macht das Gemüse-Schnippeln in der Kochgruppe noch mehr Spass !

Fazit: Ein Tipp für alle, die gerne Stadt und Outdoor verbinden und im Team eine spezielle Hüttenromantik erleben wollen. ▲▲

Hartmut Schäfer



**NEU**  
IN  
LÖRRACH!



THE NORTH FACE Store Lörrach | ODLO Store Lörrach | Tumringer Straße | 95



## Bericht zur Höhlenwanderung bei Grellingen

**W**ir waren bei einer Höhlenwanderung. Die war super toll. Ich, Tasia, habe die Höhle erforscht. Ich habe den Bericht nicht selber geschrieben, sondern meiner Mama diktiert. Die Amelie hat die Höhlenspinne entdeckt mit der Taschenlampe und ihren guten Augen. In die Kinderhöhle passten nur Kinder hinein und Tobias, Jonas und Lukas stiessen sich die Köpfe an, weil die Decke so niedrig war.

Viele Tiere gab es auf der Wanderung zu sehen: ein Baby-Lama und viele Mama-Lamas, Kühe, Pferde, zwei Hunde waren auch dabei und Geissen.



Blitz und Donner haben wir auch gesehen und nass wurden wir auch einmal, aber die Hagelkörner haben wir nur im Bärlauchfeld gesehen und nicht gespürt – Gott-sei-Dank! An einer Höhle haben wir bei Sonnenwetter Pause gemacht. Zu der Höhle musste man ohne Brücke (es gab nur Baumstämme) über den Ibach und dann noch hochklettern.

Nun erzählt auch noch Tobias:  
Am Anfang war das Wetter nicht so gut, aber dann wurde es immer schöner. Zuerst ging es steil bergauf mit vielen kleinen Brücken, da musst man ganz schön aufpassen. Oben in Steffen konnten wir unsere Taschenmesser schleifen und danach gut schnitzen aber es

gab diesmal gar keine Kartoffeln zu kaufen. Die ganzen Kinder haben sich über die Höhlen und das Höhlen-Suchen gefreut. Wir waren in ganz tollen dunklen Höhlen drin.

Mama hat mich, Tobias, fotografiert als ich in einer Höhle gelben Lehm „abgebaut“ habe. Den habe ich dann über einen Baumstamm über den Fluss transportiert und Lehm-Bomben daraus gebaut. In einer Aktion warfen wir diese im Spiel in den Bach. Zum Schluss kamen wir noch an einem Felsen der mit ganz vielen Wappen bemalt war – wir durften leider nicht ganz rauf klettern, da der Fels noch feucht war – Schade. ▲

*Diktirt von Tasia und Tobias Haselwander*



## Neues aus der JDAV

Wie im letzten Lörrach Alpin schon angekündigt sind wir tatsächlich im Herbst gewachsen und haben jetzt in der JDAV Lörrach drei Gruppen: eine Kindergruppe von ca. 6-12 Jahren (Regina, Oksana und Vanja), eine Jugendgruppe von ca. 12-16 Jahren (Ulrike, Lukas und Regina) und eine Jungmannschaft (Lorenz und Ralf) für alle älteren der JDAV.

Die Nachfrage nach mehreren Gruppen war schon lange da, allerdings waren wir nicht genug Jugendleiter um mehr als eine (recht große) Gruppe zu betreuen. Zum Glück haben wir Zuwachs bei den Jugendleitern und Jugendleiterinnen bekommen. Damit war es nach den Sommerferien möglich, mit mehreren Gruppen in die Wintersaison zu starten.

Für das nächste halbe Jahr haben wir uns schon einige Ausfahrten und Highlights ausgedacht, im Training können wir vielleicht auch noch die eine oder andere zusätzliche Aktion planen. Bei einigen Aktivitäten werden die Gruppen evtl. auch gemeinsam unterwegs sein. Die genauen Details und die exakten Ausschreibungen bekommt ihr im Training und über den Emailverteiler der Jugend.

◀ Blindklettern



Seit Oktober 2012 trifft sich die neue Gruppe für die ganz kleinen Kletterer wöchentlich immer Mittwochs in der Kletterhalle Impulsiv in Weil am Rhein.

Außer Wände-Bezwingen wollen wir bei entsprechender Witterung auch draußen die Natur erleben, Feuer machen, sowie Bewegungs- und Koordinationsspiele spielen.



▲ Alpinklettern am Brüggler, im Hintergrund der Grosse Bockmattliturm

## Juhe, Juhu, JuMa

Es ist wie mit einem Kind, es wächst und gedeiht, wird grösser und stärker, und irgendwann platzt es aus seinen Klamotten. Damit ist es bereit für den nächsten Schritt in die „Selbständigkeit“

Auch in der Jugendarbeit unserer Sektion hat sich etwas getan – auf die Herbstsaison 2012/2013 war es endlich möglich, die Jugendgruppe aufzuteilen, ausserdem konnte der lang gehegte Wunsch einer Kindergruppe verwirklicht werden. (Siehe hierzu Bericht auf Seite 41)

▼ Verdon, 300 m Luft unter dem Hintern – Uli Hermann in den "Dalles Grises"

Unsere JuMa lebt also wieder auf und hat Anfang Oktober auch gleich so richtig durchgestartet. Die regelmässigen Trainingstermine Montags und Donnerstags sind gut besucht und erste Pläne für das nächste Jahr wurden bereits geschmiedet. Organisiert wird die Gruppe von Lorenz und Ralf – wer also Lust hat, das Klettern und Bergsteigen etwas leistungsorientierter zu betreiben, der ist bei uns genau richtig. Also, einfach melden – wir freuen uns auf euch! ▲▲

*So long – Lorenz und Ralf*

Termine JDAV siehe Seite 75



**wein**  **speck**

**Ihr Wein- und Getränke-  
Fachmann in Lörrach.**

[www.weinspeck.de](http://www.weinspeck.de)

Wein-Speck GmbH  
Schwarzwaldstr. 17, Turmstr. 23,  
MIGROS am Alten Markt  
79539 Lörrach  
Tel. 07621/4 70 80



**ERLEBNISKLETTERWALD**

Spass und Selbsterfahrung in der Natur

**Erlebe den Wald aus einer neuen Perspektive**

Der Waldseilpark im Dreiländereck mit mehr als 125 Übungen in 1-10 m Höhe. Das Abenteuer in der freien Natur mit Grenzerfahrung und Adrenalingarantie. Der Freizeitspass für Jung und Alt, sowie Singles, Paare, Familien und Gruppen. Die erforderliche Körpergrösse beträgt min. 1,40 m, in Kletterbegleitung eines Erwachsenen ab 1,30 m. Unbegleitete Minderjährige benötigen die ausgefüllte Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten (Download im Web). Programme für Schulklassen, Kindergeburtstage und Gruppenausflüge (b.w.).

In der Saison von Ostern bis Ende Oktober wechselnde Öffnungszeiten. Bei Sturm, Gewitter oder Dauerregen ist die Anlage geschlossen. Weitere Infos siehe unter [www.erlebniskletterwald.de](http://www.erlebniskletterwald.de)



Steinenweg 42, D-79540 Lörrach, direkt neben der Jugendherberge Lörrach,  
Tel.: 00 49 / 76 21 / 1 61 43 24, [info@erlebniskletterwald.de](mailto:info@erlebniskletterwald.de).

Besuchen Sie uns im  
Jack Wolfskin Store Lörrach



Chesterplatz 2 · 79539 Lörrach · Tel.: 07621-1620040 · Fax: 07621-1625533 · [store.loerrach@jack-wolfskin.com](mailto:store.loerrach@jack-wolfskin.com)

[www.jack-wolfskin.com](http://www.jack-wolfskin.com)

DRAUSSEN ZU HAUSE

Jack   
Wolfskin  
-STORE-

## Seven Summits ein Tourentipp für Sammler

Die „Seven Summits“ kennt ja jeder, diese in den 80iger Jahren ins Blickfeld der Gipfeljäger geratene Liste der 7 höchsten Erhebungen der fünf ... nein in diesem Fall 7 Kontinente. Mittlerweile ein heiß ersehntes Ziel für finanzstarke und ehrgeizige Hobbyalpinisten. Leider liegt die Betonung weniger auf ambitioniert, sprich zäh und ausdauernd, sondern vor allem auf dem Wörtchen finanzstark.

**W**er genügend Kleingeld mitbringt, der kann damit konditionelle und bergsteigerische Dellen ganz gut ausbeulen. Seit Herrn Kammerlander sind nun auch die Zweithöchsten, die „Seven Second Summits“, ebenfalls heiß begehrt und der vielgescholtene Herr C. Stangl will aktuell sein Renommee aufpolieren mit Speedbesteigungen der „Triple Seven Summits“. Tipp für die Jüngeren unter Euch: wartet einfach ein wenig ab, bei den „Seven hundredths Summits“ (die 7 hundertst höchsten Gipfel) wird das mitmachen wieder erschwinglich!

Aber hier ist generell einfach Findigkeit angesagt, denn eine Berggipfel-Zielliste kreieren kann sich jeder, man braucht nur etwas Fantasie. Man kann die Berge ja in unzähligen Reihen nach der Höhe sortieren, was ja spätestens seit Herrn Messner unter Spitzenalpinisten absolut en vogue ist. Sortieren ginge theoretisch auch nach der Schwierigkeit ... wobei es hier etwas zu komplex wird mit der richtigen

Reihenfolge ...

Aber warum immer in die Ferne schweifen, wenn es nach der Höhe geht bieten sich zum Beispiel diese Reihen an: die höchsten 10 der Alpen oder gleich alle über 4.000 Meter



(leider allein in den Alpen über 80) ... oder der jüngste Coup: alle deutschen 8.000er ... ja richtig gelesen, alle deutschen Hauptgipfel mit einer Höhe von mehr als 8.000 feet, das sind 12 Stück, also eine überschaubare Zahl –

mir fele da auch noch ein: einfach alle Alpengipfel über 15.000 feet, das wären dann nämlich nur noch 4 ...

Aber jetzt mal Spaß beiseite, schließlich ist Bergsteigen eine ernste Angelegenheit. Wirklich verlockend, weil durchaus anspruchsvoll und gleichzeitig auch ein wenig mit Reisen und Abenteuer verbunden ist die folgende Zusammenstellung: die „Alpine Seven Summits“. Wer diese noch nicht kennt: das sind die sieben höchsten Ländergipfel der Alpenländer (Namen und Reihenfolge siehe Tabelle).

„Alpine Seven Summits“	Höhe	Land
Vordere Grauspitze	2.599 m	Liechtenstein
Triglav	2.863 m	Slowenien
Zugspitze	2.962 m	Deutschland
Großglockner	3.798 m	Österreich
Gran Paradiso	4.061 m	Italien
Dufourspitze	4.634 m	Schweiz
Montblanc	4.807 m	Frankreich

Leider war ich selbst noch nicht auf allen, Grauspitze, Triglav und Dufourspitze fehlen mir noch. Aber die anderen kann ich auf jeden Fall schon mal wärmstens empfehlen. Außerdem werden die meisten auch immer wieder mal als DAV-Lörrach-Führungstouren angeboten. Ein Grund mehr sich diese Liste vorzunehmen, denn alleine besteigen macht

**„...und wer die Gipfel nachweislich schafft dem ist ein offizielles Zertifikat der Sektion sicher...“**

viel weniger Spaß als mit einer Gruppe Gleichgesinnter. Also guckt in den nächsten 2-3 Jahren das Tourenprogramm der Sektion eifrig durch, wir werden versuchen alle diese Gipfel in dieser Zeit einmal anzubieten, und wer die Gipfel nachweislich schafft dem ist ein offizielles Zertifikat der Sektion sicher, mit Stempel und Unterschrift ... versprochen! 🏔️

*Euer Wolfgang*

# VORSICHT



## MTB-Training

von April - Sept. jeden Mittwoch,  
Treffpunkt vor dem Restaurant Ginza  
(ehem. Rot-Weiss-Gaststätte) im Grüt, Lörrach  
2 Gruppen, Start Gr. 1: 18:30 Uhr, Start Gr. 2: 19 Uhr  
• Info's über E-Mail: [peter.hohm@web.de](mailto:peter.hohm@web.de)

## Kursprogramm von Januar bis Juli 2013

Anmeldung – wenn nichts angegeben ist - spätestens bis zum Anmeldeschluss beim Kursleiter.  
Kursgebühr: richtet sich nach der Dauer des Kurses und ist nach Teilnahmebestätigung durch den Kursleiter auf das Sektionskonto (Kontonummer 1 037 951, BLZ 683 500 48) zu überweisen. Übernachtung und Fahrtkosten sind nicht enthalten. Stornokosten für Übernachtungen, die bei kurzfristiger Absage entstehen, sind durch die Teilnehmer zu zahlen. Abkürzungen: TZ = max. Teilnehmerzahl, TG = Tourengebühr

### Bergsteigen

#### Fr 31.05.13 - Grundkurs Bergsteigen

So 02.06.13

Kurs-Nr.:  
K112

**Möchten Sie gerne mit dem Bergwandern bzw. Bergsteigen in den Alpen anfangen?**  
In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen richtiges Gehen, auf leichten Wegen angefangen, bis hin zum weglassen Gelände mit leichter Kletterei und Begehen von mittelsteilen Firnfeldern. Sie erhalten von uns Informationen über Bergausrüstung und deren Anwendung, Tourenplanung, Umgang mit Karte und Kompass, praktisch anwendbare Wetterkunde und das richtige Verhalten bei Gewitter. Das Ganze wird Ihnen viel Spaß und Freude bereiten. Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung.  
Hinweise: Sie sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, einfache Bergtouren selbstständig zu planen und durchzuführen und an mittelschwierigen von einem FÜL geleiteten Bergtouren oder Kletterkursen teilzunehmen  
Anmeldung bei Marc Straub ab 01.03.13  
Gehzeit: 4-5 Std tägl.  
TZ 10, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
Vorbesprechung: Do. 16.05.13 in der Geschäftsstelle  
Ltg. Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459  
Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660

#### Fr 28.06.13 - Aufbautkurs Hochtouren

Mo 01.07.13

4 tägig !

Kurs-Nr.:  
K113

Für Anfänger, die bereits im alpinen Gelände unterwegs waren und sich nun auf Gletscher wagen wollen. Kursinhalte sind die Grundlagen der Begehung von Gletschern, Steigeisentechniken vertikal und frontal, sowie die Rettungstechniken bei Spaltensturz.  
**Hinweise:** Der Vorbesprechungstermin ist auch Theorieeinheit und Bestandteil des Kurses. Kursort wird noch bekanntgegeben. **Anmeldung** per email bei Steffen Walz ab 01.03.13  
Gehzeit: 8 Std pro Tag  
TZ 10, TG 95 € Mitglieder / 120 € Nichtmitglieder  
Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen oder vergleichbare Fertigkeiten und Erfahrungen. Gute Kondition für Ausbildungszeiten bis zu 8h.  
Vorbesprechung: 20.06.2013  
Ltg. Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660  
Andreas Maier, amaier1@gmx.de, 0041 61 / 554 96 55

#### Fr 05.07.13 - Aufbautkurs Hochtouren

So 07.07.13

3 tägig !

Kurs-Nr.:  
K114

Für Anfänger, die bereits im alpinen Gelände unterwegs waren und sich nun auf Gletscher wagen wollen. Kursinhalte sind die Grundlagen der Begehung von Gletschern, Steigeisentechniken vertikal und frontal, sowie die Rettungstechniken bei Spaltensturz.  
**Hinweise:** Der Vorbesprechungstermin ist auch Theorieeinheit und Bestandteil des Kurses. Kursort wird noch bekanntgegeben. **Anmeldung** bei Wolfgang Wagner ab 01.03.13  
Gehzeit: 8 Std pro Tag  
TZ 10, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen oder vergleichbare Fertigkeiten und Erfahrungen. Gute Kondition für Ausbildungszeiten bis zu 8h.  
Vorbesprechung: 27.06.2013  
Ltg. Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703, Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 od. 0172 / 9306054, Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

### Klettern

#### Fr 12.04.13 - Grundkurs Felsklettern

So 14.04.13  
und  
Di 23.04.13

Freitag  
ab 14 Uhr  
Dienstag  
ab 17 Uhr

Kurs-Nr.:  
K108

In diesem Kurs vermitteln wir Dir die wichtigsten Kletter- und Sicherungstechniken, die notwendig sind, am abgesicherten Naturfels und in der Kletterhalle sicher und mit Freude zu klettern. Partnersicherung und Klettern im Vorstieg werden ebenso vermittelt wie das Abbauen von Routen bis hin zum Abseilen. Du erhältst von uns Informationen über Kletterausrüstung und deren Anwendung, über klettertypische Begrifflichkeiten und wichtige sicherheitstechnische Aspekte. Du bist nach diesem Kurs darauf vorbereitet, selbstständig in Klettergärten leichte Routen zu klettern und Deine Partner zu sichern. Ebenso kannst Du an Sektions-Kletterveranstaltungen, wie z.B. dem Dienstagsklettern teilnehmen.  
**Hinweise:** Der Vorbesprechungstermin ist auch Theorieeinheit und Bestandteil des Kurses. Anmeldung bei Harald Erbacher ab 01.02.13  
TZ 10, TG 60 € Mitglieder / 85 € Nichtmitglieder  
Voraussetzung: Lust auf Klettern, sonst nichts  
Vorbesprechung: Dienstag, 09.04.13 ab 19:00 Uhr  
Ltg. Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172  
Lena Kluczynski, lena.kluczynski@gmx.de

#### Sa 04.05.13 - Grundkurs Felsklettern

So 05.05.13  
und  
Sa 18.05.13  
So 19.05.13

jeweils  
ca. 5 St.

Kurs-Nr.:  
K109

In diesem Kurs vermitteln wir Dir die wichtigsten Kletter- und Sicherungstechniken, die notwendig sind, am abgesicherten Naturfels und in der Kletterhalle sicher und mit Freude zu klettern. Partnersicherung und Klettern im Vorstieg werden ebenso vermittelt wie das Abbauen von Routen bis hin zum Abseilen. Du erhältst von uns Informationen über Kletterausrüstung und deren Anwendung, über klettertypische Begrifflichkeiten und wichtige sicherheitstechnische Aspekte. Du bist nach diesem Kurs darauf vorbereitet, selbstständig in Klettergärten leichte Routen zu klettern und Deine Partner zu sichern. Ebenso kannst Du an Sektions-Kletterveranstaltungen, wie z.B. dem Dienstagsklettern teilnehmen.  
**Hinweise:** Der Vorbesprechungstermin ist auch Theorieeinheit und Bestandteil des Kurses. Der Kurs findet im Basler Jura statt. **Anmeldung** bei Wolfgang Wagner ab 01.02.13  
TZ 10, TG 60 € Mitglieder / 85 € Nichtmitglieder  
Voraussetzung: Lust auf Klettern, sonst nichts  
Vorbesprechung: Donnerstag, 25.04.13 ab 19:00 Uhr  
Ltg. Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703  
Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 od. 0172 / 9306054  
Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

#### Fr 31.05.13 - Aufbautkurs Felsklettern

So 02.06.13

Theorieabend  
Mi 15.05.13

Kurs-Nr.:  
K111

In diesem Kurs vermitteln wir Dir, aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Felsklettern, weiterführende Sicherungstechniken, die notwendig sind, um auch leichte, nicht abgesicherte Routen sowie gesicherte Mehrseillängentouren im Mittelgebirge (z.B. Jura) klettern zu können. Die gezielte Verbesserung Deines persönlichen Kletterkönnens stellt einen weiteren Schwerpunkt des Kurses dar. Du erhältst Einblick in verschiedene Klettertechniken an unterschiedlichen Gesteinsarten sowie weitergehende Informationen in den Bereichen Ausrüstung, Standplatzbau und Training.  
**Hinweise:** Weitere Informationen über diesem Kurs stehen im neuen Ausbildungskonzept  
Anmeldung ab. 01.01.2013 bei Jürgen Kühnöl  
TZ 10, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
Voraussetzung: Die Teilnehmer sollten bereits selbstständig in der Halle und am einfachen, gesicherten Naturfels klettern können und dies über mindestens eine Saison regelmäßig praktiziert haben.  
Ltg. Jürgen Kühnöl, juergenkuehnoel@web.de, 07621 / 165906  
Conny Fürstenberger, cfuerstenberger@gmx.ch, 0041 79 / 5618104

**Klettern**

**Januar 2013**  
**2-tägig**  
**Kurs-Nr.:**  
**K106**  
**Vorkurs Hallenklettern I, Nachstieg**  
 Kletterschein Nachstieg, **Hinweise:** Kurs ist bereits ausgebucht!  
 TZ 6, TG 30 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder  
 Ltg. Klaus Breinlinger, klaus.breinlinger@gmx.de, 07621 / 167621

**jeweils Sa**  
**2./9./16.02.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K107**  
**Vorkurs Hallenklettern II, Vorstieg**  
 Kletterschein Vorstieg, **Hinweise:** Kurs ist bereits ausgebucht!  
 TZ 6, TG 35 € Mitglieder / 55 € Nichtmitglieder  
 Ltg. Klaus Breinlinger, klaus.breinlinger@gmx.de, 07621 / 167621

**Mountainbiken**

**Mi 06.03.13**  
**18.30 Uhr**  
**Kurs-Nr.:**  
**K117**  
**Spezialkurs MTB-Pannenhilfe**  
 Der Kurs vermittelt Kenntnisse, die notwendig sind, um einfache Wartungs- und Reparaturarbeiten am MTB vorzunehmen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die provisorische Behebung von Defekten auf Tour. Dieser Kurs hilft das Bike „fit“ zu halten und mit noch mehr Spass unterwegs zu sein. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.  
**Hinweise:** Kursort Veloziped Haltingen, **Anmeldung** bei Marc Straub ab 01.01.13  
 TZ 6, TG 15 € Mitglieder / 25 € Nichtmitglieder  
 Ltg. Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459

**So 14.04.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K115**  
**Grundkurs MTB-Fahrtechnik I**  
 Grundlegende Techniken des Mountainbikers wie Gleichgewicht, Bremsen, Hindernisse überwinden, ... mit anschließender Umsetzung im Gelände  
 L/M, TZ 8, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Gute Kondition für Ausbildungszeiten von bis zu 8 Std.  
 Ltg. Peter Hohm, peterhohm@web.de, 07621 / 165982

**Sa 27.04.13 +**  
**So 28.04.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K116**  
**Aufbaukurs MTB-Fahrtechnik II**  
 Auf MTB Fahrtechnik I aufbauender Kurs, bzw. für fortgeschrittene Mountainbiker. Vertiefung der erlernten Techniken und die Umsetzung im Gelände (Routenwahl,...)  
 M/S, TZ 8, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs MTB Fahrtechnik I oder entsprechende Kenntnisse, gute Kondition für Ausbildungszeiten von bis zu 8 Std.  
 Ltg. Peter Hohm, peterhohm@web.de, 07621 / 165982

**Schneeschuhtouren**

**Sa 12.01.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K100**  
**Schneeschuhschnuppertag**  
 Zum Ausprobieren: Schnuppertour im Schwarzwald oder in den Voralpen.  
**Anmeldung** ab sofort **Anmeldeschluss:** 05.01.2013  
 L, TZ 10, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Grundkondition für 4-6 Std. Gehzeit  
 Ltg. Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Mi 13.02.13 -**  
**So 17.02.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K101**  
**Grundkurs Schneeschuhtouren**  
 Für alle, die das Tourengehen auf Schneeschuhen in alpinem Gelände erlernen möchten: Technik-Training, Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Tourenplanung  
**Anmeldung** bei Carsten Hein ab 01.01.13  
 TZ 8, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: alpiner Basiskurs oder vergleichbare Kenntnisse, Kondition für 7-8 Ausbildungsstunden bzw. ca. 1000 Hm Aufstieg  
 Ltg. Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150  
 Eckart Lindner, eckart.lindner@web.de, 0172 / 7466564

**Skitouren**

**So 13.01.13**  
**Sa 23.02.13**  
**So 24.02.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K102**  
**Vorkurs Skitechnik**  
 Von der Piste ins Gelände: Der Genuss einer Skitour findet gerade in der (Tiefschnee-) abfahrt seinen krönenden Abschluss. Dies setzt entsprechende, variable Fahrtechnik voraus. Im Rahmen des Kurses soll das persönliche Fahrkönnen verbessert werden, um in unterschiedlichen Schnee- und Geländebedingungen sicher und mit Genuss abfahren zu können. Kursort: Grindelwald  
**Hinweise:** Kurs ist bereits ausgebucht!  
 TG € 50 € für Sektionsmitglieder, € 75 € für Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Mittlerer bis guter Pistenfahrer  
 Ltg. Heike Neuber-Sauerwein, neubersauerwein@freenet.de, 07627 / 8641  
 Astrid Rasmussen-Schmitt, rasmussen\_a@web.de,  
 Rüdiger Schmitt, schmitt\_r@web.de, 07635 / 3984

**Fr 25.01.13 -**  
**So 27.01.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K103**  
**Grundkurs Skitouren**  
 Es werden die Grundlagen für selbständiges Skitouren gehen vermittelt. Tourenplanung mit dem Lawinenlagebericht und Kartenarbeit, Orientierung, Aufstiegstechnik, Lawinenkunde.  
**Hinweise:** Theorieabende 16.+23.01.13 sind Voraussetzung für den praktischen Teil.  
**Anmeldung** bei Jörg Gutowski ab 17.12.12  
**Anmeldeschluss:** 11.01.13  
 TZ 10, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Sicheres Skifahren im Tiefschnee, Kondition für bis zu 8 Std. Ausbildung tägl.  
 Ltg. Jörg Gutowski, joerg\_gutowski@web.de  
 Gerson Pfaff, gersonpfaff@web.de, 0176 513 474 15

**Fr 25.01.13 -**  
**So 27.01.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K104**  
**Grundkurs Skitouren**  
 Es werden die Grundlagen für selbständiges Skitouren gehen vermittelt. Tourenplanung mit dem Lawinenlagebericht und Kartenarbeit, Orientierung, Aufstiegstechnik, Lawinenkunde. Die beiden Theorieabende am 16. und 23.01.2013 sind obligatorischer Bestandteil  
**Hinweise:** Theorieabende 16.+23.01.13 ist Voraussetzung für den praktischen Teil.  
**Anmeldung** bei Gerhard Kozdon ab 17.12.12  
**Anmeldeschluss:** 11.01.2013  
 TZ 10, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Sicheres Skifahren im Tiefschnee, Kondition für bis zu 8 Std. Ausbildung tägl.  
 Ltg. Gerard Kozdon, , 07621 / 5838372

**Sa 23.03.13 -**  
**Mo 25.03.13**  
**Kurs-Nr.:**  
**K105**  
**Aufbaukurs Skihochtouren**  
 In diesem Kurs vermitteln wir Dir, aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Skitouren, weiterführende Fertigkeiten, die notwendig sind, um auch im Hochgebirge sicher auf Skitour gehen zu können. Du erhältst Einblick in wichtige Sicherungs- und Bergetechniken für das Begehen von winterlichen Gletschern sowie für das Bewältigen einfacher Felspassagen. Das selbstständige Planen und Durchführen von Skitouren unter Berücksichtigung der Schnee- und Lawinenverhältnisse stellen einen weiteren Schwerpunkt dar. Du bist nach diesem Kurs darauf vorbereitet, mittelschwere Skitouren und einfache Skihochtouren selbstständig zu planen und durchzuführen und in Deinem Konditionsbereich an allen von FÜL geführten Skitouren und Skihochtouren teilzunehmen.  
**Anmeldung** bei Harald Erbacher ab 15.01.13  
 TZ 8, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs Skitouren und mind. eine Saison Skitourenpraxis  
 Ltg. Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172  
 Jürgen Kühnöl, juergenkuehnoel@web.de, 07621 / 165906

## Sicherheitsstage

**Sa 20.04.13** **Sicherheitstag Gletscher**  
 Beim AST Gletscher werden die Rettungsmaßnahmen, die zum Begehen von Gletschern beherrscht werden sollten, aufgefrischt. Das jährliche Durchspielen der Rettungsmaßnahmen sollte für alle Teilnehmer an Gletschertouren selbstverständlich sein.  
**Hinweise:** Kursort in der Region  
**Anmeldung** bei Marc Straub ab 01.03.13  
 TZ 9, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Spaltenbergungskurs, Eiskurs oder vergleichbare Vorkenntnisse  
 Ltg. Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459  
 Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172

**So 05.05.13** **Sicherheitstag Fels(Bergrettung)**  
 Kleiner Unfall – große Auswirkung: wer kommt schon einmal in die Situation, einen Kletterpartner „vom Berg“ retten zu müssen – im Zeitalter des Handy! Wie bekommt man eine Gefahren- oder Unfallsituation in den Griff, wenn das Handy gerade ausgefallen ist oder man sich in einem Funkloch befindet? Für Kletterer und Bergsteiger, die die Grundtechniken der behelfsmäßigen Bergrettung erlernen oder auffrischen möchten. Kursinhalte sind u.a. Rückzugstechniken, 2-Mann-Bergetechnik, Tragetechniken.  
**Hinweise:** Kursort in der Region  
**Anmeldung** bei Ralf Hermann  
 TZ 10, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Für Kletterer und Bergsteiger, die die Grundlagen der Seil- und Sicherungstechnik beherrschen.  
 Vorbesprechung: Mittwoch, 24.04.13  
 Ltg. Ralf Hermann, ralf.hermann@syngenta.com, 07624 / 982235, Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

**Sa 22.06.13 - So 23.06.13** **Sicherheitsstage Gletscher**  
 Rettungsmaßnahmen, die beim Begehen von Gletschern beherrscht und deshalb regelmäßig geübt werden sollten, v.a. Spaltenbergung und andere Rettungstechniken  
**Hinweise:** Kursgebiet voraus. Steingletscher  
**Anmeldung** bei Gisela Marquardt-Jarczyk  
 TZ 9, TG 40 € Mitglieder / 60 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Spaltenbergungskurs, Eiskurs oder vergleichbare Vorkenntnisse  
 Ltg. Lothar Jarczyk & Gisela Marquardt-Jarczyk, gljarczyk@gmx.de, 07621 / 949365

**Sa 05.01.13 - Fr 06.01.13** **Sicherheitsstage Lawine** für Schneeschuhgänger  
**Hinweise:** Kursgebiet Schweizer Alpen, geplant Melchsee-Frutt  
**Anmeldung** bei Cornelia Eisenkrämer ab sofort  
 TZ 12, TG 25 € Mitglieder / 40 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem GK Skitouren oder GK Schneeschuhgehen  
 Ltg. Cornelia Eisenkrämer, nellie.simpson@web.de, 0176 / 24546242,  
 Reiner Oßwald, Reiner.Osswald@gmx.de, 07635 / 9681

**Sa 05.01.13 - Fr 06.01.13** **Sicherheitstag Lawine** für Skitourengeher  
**Hinweise:** Kursgebiet bei genügend Schnee im Schwarzwald; altern. Schweizer Alpen  
**Anmeldung** bei Hartmut Wolf ab sofort  
 TZ 8, TG 15 € Mitglieder / 25 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem GK Skitouren oder GK Schneeschuhgehen  
 Ltg. Hartmut Wolf, wolf-ski-berge@t-online.de, 07622 / 3685

**Kurs-Nr.:**  
**K121**

**Kurs-Nr.:**  
**K122**

## Spezialkurse

**Fr 18.01.13 - (abends) So 20.01.13** **Spezialkurs Eisklettern**  
 Für alle, die im Sommer schon Erfahrung im Felsklettern sowie in der Fortbewegung auf Gletschereis gesammelt haben und Interesse daran haben, gefrorene Wasserfälle (60 - 90 ° steil) zu erklettern. Inhalte: Fuss- und Schlagtechnik im Steileis, Sicherungstechnik, Setzen von Eisschrauben, Einstieg in den Vorstieg, **Hinweise:** Anfahrt am Freitagabend; Gebiet nach Verhältnissen, **Anmeldung** bei Ralf Hermann  
 TZ 8, TG 65 € Mitglieder / 90 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Teilnahme GK Felsklettern und GK Eis, Kletterkönnen Fels 5. Grad  
 Vorbesprechung: Mittwoch, 09.01.13  
 Ltg. Ralf Hermann, ralf.hermann@syngenta.com, 07624 / 982235

**Sa 22.06.13** **Spezialkurs Klettersteig**  
 Einführung ins Klettersteig Gehen. Ausrüstungskunde, Technik und Taktik am Klettersteig. Für Absolventen des Grundkurs Bergsteigen, **Hinweise:** Kursgebiet voraussichtlich Tierbergl Klettersteig, **Anmeldung** per email ab 01.03.2013  
 Gehzeit: 4-5 Std  
 K3 C, TZ 6, TG 20 € Mitglieder / 35 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen  
 Ltg. Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660

**Sa 29.06.13 - und evtl. So 30.06.13** **Klettersteige Intensivkurs + Trainingstour; Braunwald / Glarner Alpen**  
**Samstag:** Anreise nach Linthal und Fahrt mit der Standseilbahn ins autofreie Braunwald, mit dem Sessellift zum Berggasthof Gurnen (1904m), Einstieg in die Materie mit Materialkunde und Anseil-, sowie Abseilübungen, Begehung der leichtesten Variante des Braunwalder Klettersteigs auf den Vorderen Eggstock (2449m). Abschluss des Kurses bei Kaffee und Kuchen im Gasthof, fakult. Übernachtung.  
 Wer nur am Kurs Interesse hat, fährt heute Abend wieder nach Hause!  
**Sonntag:** Nach Übernachtung im Berggasthof Vertiefung des Erlernten bei der Besteigung des Mittleren Eggstocks (2420m) über einen anspruchsvolleren Steig und für diejenigen, die noch nicht genug haben, Weiterweg über den schweren Steig zum Hinteren Eggstock (2456m), Abstieg zurück zum Gurnen, Einkehr, dann eventueller Abstieg nach Braunwald und mit der Bahn hinunter nach Linthal  
 KS3-B (Kurs), KS4-B bis KS5-C (Tour), TZ 5, TG 16 €  
 Voraussetzung: Der Kurs soll einen Einstieg ins alpine Klettersteiggehen vermitteln; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, sowie die erfolgreiche Teilnahme an einem alpinen Basiskurs. Die Klettersteige auf den Mittleren und Hinteren Eggstock sind anspruchsvoll.  
 TF Rupert Wagner, rupert.wagner@mountains.de, 07621 / 5838410

**Fr 28.06.13 - So 30.06.13** **Spezialkurs Alpinklettern**  
 Das Klettern langer alpiner Mehrseillängenrouten stellt unabhängig vom Schwierigkeitsgrad hohe Anforderungen in den Bereichen Seilhandhabung, Taktik und Psyche. Die hierfür notwendigen Techniken und Planungsgrundlagen stehen im Mittelpunkt des Spezialkurses Alpinklettern. Die Teilnehmer sollten bereits sichere Felskletterer und in der Lage sein, in ihrem Schwierigkeitsgrad auch auf unterschiedliche Situationen flexibel (z.B. Rückzug) zu reagieren  
**Anmeldung** ab 01.03.13 bei Christian Tritschler  
 Gehzeit: 8 Std. /Tag  
 TZ 6, TG 75 € Mitglieder / 100 € Nichtmitglieder  
 Voraussetzung: Aufbaukurs Felsklettern  
 Vorbesprechung: 20.06.2013  
 Ltg. Christian Tritschler, christiantritschler@bluewin.ch, 0041 61 / 3313130, Jürgen Dessecker, j.dessecker@web.de, 0174 / 4736868

**Kurs-Nr.:**  
**110**

## Tourenprogramm von Januar bis Juli 2013

**Anmeldung** – wenn nichts anderes angegeben ist – ab sofort beim **Tourenführer**.

**Abkürzungen:** h/Std. Stunde, hm Höhenmeter (Höhendifferenz), ÖV öffentliche Verkehrsmittel, Org. Organisation, ST Skitour, TF Tourenführer, TG Teilnehmergebühr, TN Teilnehmer, TZ max. Teilnehmerzahl, ÜN Übernachtung **Schwierigkeitsgrade:** pdf-Dateien (Download auf der Homepage unter > Programme > Informationen)

### Klettern

#### Mi 01.05.13 Balmflue/Südwände

Klassiker! „beste“ Felsqualität, gut zur Angewöhnung an Mehrseillängenrouten

**Hinweise:** Für Teilnehmer des Grundkurses Klettern 2012!

**Anmeldung** ab 01.04.13

Gehzeit: 4-6 Std

5a, TZ 10, TG 7 €

Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs Klettern

TF Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 oder 0172 / 9306054

**Tour-Nr.:**  
**T337**

#### Do 09.05.13 - Bouldern in Fontainebleau auch für Noch-Nicht-Boulderer

**So 12.05.13**

Wer gerne klettert und behauptet, dass er nicht gerne bouldert, war nur noch nie in Fontainebleau. Also anmelden, mitkommen und erleben. Die Nacht verbringen wir auf dem Campingplatz.

**Anmeldung** bei Harald Erbacher ab 01.03.2013

TZ 3, TG 32 €

Voraussetzung: Grundkurs Felsklettern oder etwas Klettererfahrung

Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben

TF Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172

Jürgen Kühnöl, juergenkuhnoel@web.de, 07621 / 165906

**Tour-Nr.:**  
**T339**

#### Fr 21.06.13 - Alpinklettern am Stoss

**So 23.06.13**

Der Stoss liegt an der Südseite des Alpsteins und bietet abwechslungsreiche Klettereien in unterschiedlichen Wänden ab dem Grad 4b. Die Nacht verbringen wir voraussichtlich auf dem Heuboden einer Alm und Kochen selbst. So sparen wir uns die tägliche Zufahrt und der Zustieg verkürzt sich. Und romantisch ist es obendrein!

**Anmeldung** bei Harald Erbacher ab 01.05.2013

4b - 5c, TZ 5, TG 24 €

Voraussetzung: AK Felsklettern oder AK Alpinklettern. Vorstieg bis 5c am Naturfels

Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben

TF Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172

**Tour-Nr.:**  
**T345**

#### Sa 20.07.13 - Die Grossen Grate am Furkapass

**So 21.07.13**

**Samstag:** Gross Bielenhorn über den SE-Grat;

**Sonntag:** Gross Furkahorn über den ESE-Grat

Bei beiden Routen handelt es sich um schöne Gratkletterei im festen Granitgestein. Die Kletterei erfordert Ausdauer und ein solides Klettern im 5. UIAA Schwierigkeitsgrad. Im Abstieg ist Trittsicherheit angesagt.

Anreise: Freitagabend mit Biwakieren am Furkapass.

Am Samstag wird auf der Siedelenhütte übernachtet

**Anmeldung** 41365

5b, TZ 4, TG 16 €

Voraussetzung: Aufbaukurs Alpinklettern

TF Jürgen Kühnöl, juergenkuhnoel@web.de, 07621 / 165906

**Tour-Nr.:**  
**T356**

#### So 25.08.13 -

**Sa 31.08.13**

#### Kletterwoche im Wetterstein

Alpine Mehrseillängen von der legendären Oberreintalhütte aus. Die Hütte ist nur bewartet, d.h. der Wirt kocht, aber Lebensmittel (außer Getränke) müssen selbst heraufgetragen werden.

**Hinweise:** Gemeinschaftstour, d.h. die Teilnehmer sind für sich selbst verantwortlich. Lediglich die Organisation wird übernommen.

**Anmeldung** bei Angela Rosin ab 01.05.2013

**Anmeldeschluss:** 25.07.2013

Gehzeit: Kletterzeit bis zu 8 Std.

ab 4c, TZ 7, TG keine

Voraussetzung: Aufbaukurs Alpinklettern oder vergleichbare Kenntnisse

Vorbesprechung: Do, den 22.08.2013 in der Geschäftsstelle

TF Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

**Tour-Nr.:**  
**T361**

#### Sa 21.09.13 -

**So 22.09.13**

#### Trotzigplannggstock

Gut abgesicherte, aber ausgesetzte alpine Kletterei in festem Gneis mit alpinem Abstieg.

Am Samstag Anreise und kürzere Klettereien rund um die Sustlihütte

**Hinweise:** Je nach Teilnehmerzahl muss eine Seilschaft eigenständig vorsteigen.

Anmeldung bei Angela Rosin ab 01.05.2013

**Anmeldeschluss:** 04.07.2013

Gehzeit: Kletterzeit bis zu 6 Std.

3a-4c, TZ 4, TG 16 €

Voraussetzung: Aufbaukurs Alpinklettern oder vergleichbare Kenntnisse

Vorbesprechung: Do, den 11.07.2013 um 20 Uhr in der Geschäftsstelle

TF Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 od. 0172 / 9306054

**Tour-Nr.:**  
**T365**

### Mountainbiken

#### So 07.04.13

#### Zeller Blauen zur Hohen Möhr

Links und rechts vom Wiesental kann man herrlich biken. Ideale Einsteigertour in die Saison. Kann problemlos gekürzt werden. Forstwege und Trails. 1400 hm 50 km

M, TZ 10, TG 5 €

Voraussetzung: Technik mittel

Voraussetzung: Technik mittel

TF Matthias Koesler, matthias.koesler@moebel-koesler.de, 07621-2262

**Tour-Nr.:**  
**T333**



## Mountainbiken

- Mi 01.05.13 Westwegrunde**  
Wir kommen über Kandern bis auf die Höhen des Schwarzwaldes. Kräftige Anstiege und zur Belohnung einige Trails bergab. 1400hm 50 km  
**Tour-Nr.: T338**  
M, TZ 10, TG 5 €, Voraussetzung: Technik mittel  
TF Matthias Koesler, matthias.koesler@moebel-koesler.de, 07621-2262
- Do 09.05.13 - So 12.05.13 Das Jura auf der anderen Seite**  
Nach unserer letztjährigen Tour durch das Schweizer Jura, fahren wir diesmal meist auf der französischen Seite entlang der GTJ. Tägl. 50-60 km + 1000-1800 Hm  
**Tour-Nr.: T340**  
M/S, TZ 8, TG 24 €, Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs MTB Fahrtechnik I oder entsprechende Kenntnisse, gute Kondition für Fahrzeiten von bis zu 8 Std.  
TF Peter Hohm, peterhohm@web.de, 07621 / 165982
- Sa 18.05.13 - Mo 20.05.13 MTB-Tour: Pfälzer Weinsteig**  
3-tägige MTB-Tour in der Pfalz vorbei an vielen Burgruinen, dem Hambacher Schloss, der Villa Ludwigshöhe und an der Kalmit. Reizvolle Aussichten über die Wingerte hinweg in die Rheinebene. Pro Tag ca. 50 km, 2000 Hm  
**Tour-Nr.: T341**  
**Anmeldung** ab 01.04.13, **Anmeldeschluss:** 30.04.2013  
Fahrzeit: 6-8 Std.  
M, TZ 3, TG 24 €  
Voraussetzung: funktionstüchtiges MTB, gute Kondition, sichere Fahrtechnik  
TF Susanne Furrer, sufurrer@web.de, Volker Klafki, volker.klafki@gmx.de, 0228 / 6088577
- So 26.05.13 Beim Holzener Kreuz**  
Eine MTB-Tour mit tollen Talblicken. Mitten im Wiesental geht es steil bergauf. Abseits der Straßen bis zum Hochkopf (1.263m) Genuss pur, 1400 Hm und 60 km  
**Tour-Nr.: T342**  
M, TZ 10, TG 5 €, Voraussetzung: Technik mittel  
TF Matthias Koesler, matthias.koesler@moebel-koesler.de, 07621-2262
- So 09.06.13 MTB-Tour um Todtnau**  
Tagestour oberhalb von Todtnau, Richtung Todtnauberg, Stübenwasen und Muggenbrunn. Wir fahren auf Forstwegen und Trails.  
**Tour-Nr.: T344**  
**Anmeldung** ab 01.05.2013 per e-mail unter deyhle.susanne@web.de  
Fahrzeit: 5 Std  
TZ 8, TG 5 €  
Voraussetzung: Mittel (Technik und Kondition)  
TF Susanne Deyhle, deyhle.susanne@web.de
- Do 27.06.13 - So 30.06.13 Rund ums Prättigau**  
Anspruchsvolle Alpentour mit ordentlichen Aufstiegen aber auch grandiosen Aussichten und Abfahrten. Täglich ca. 50 km + 1500-2000 Hm  
**Tour-Nr.: T347**  
S, TZ 8, TG 24 €  
Voraussetzung: Teilnahme an einem Aufbaukurs MTB Fahrtechnik II oder entsprechende Kenntnisse, gute Kondition für Fahrzeiten von bis zu 8 Std.  
TF Peter Hohm, peterhohm@web.de, 07621 / 165982
- So 14.07.13 Hotzenwald-Trails**  
Anspruchsvolle Alpentour mit ordentlichen Aufstiegen aber auch grandiosen Aussichten und Abfahrten. Täglich ca. 50 km + 1500-2000 Hm  
**Tour-Nr.: T352**  
S, TZ 8, TG 24 €  
Voraussetzung: Teilnahme an einem Aufbaukurs MTB Fahrtechnik II oder entsprechende Kenntnisse, gute Kondition für Fahrzeiten von bis zu 8 Std.  
TF Peter Hohm, peterhohm@web.de, 07621 / 165982

## Sektionsveranstaltungen

- Fr 27.09.13 - So 29.09.13 Großes Sektions Wochenende**  
an einem wie immer für jedes Abenteuer gut geeigneten Ort, mit Touren und Spaß beim Wandern, Klettern, Biken ... Ort und Anmeldemodalitäten folgen im kommenden Heft ... bitte Termin schon mal eintragen!  
**Tour-Nr.: folgt!**  
TZ 40, TG 18 €  
Org. Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459
- Touren Sommer / Bergwandertouren**
- Di 01.01.13 Neujahrswanderung**  
Der klassische Neujahrsevent: Winterwanderung zur Hohen Winde mit Gipfelüber-raschung und traumhaftem Alpenblick!  
**Treffen am Ausgangspunkt 10:30 Uhr**  
**Hinweise:** Treffpunkt 10:30 Uhr direkt am Ausgangspunkt: Parkplatz ca. 500 m nach der Auffahrt zum Kloster Beinwil rechts (an der Straße Breitenbach Ri. Passwang/Mümliswil)  
Anmeldung jederzeit mit kurzer Mail an Wolfgang  
Gehzeit: 3-4 St.  
L, TZ 30, TG keine  
Voraussetzung: Kondition für ca. 600hm im winterlichen Jura  
Vorbesprechung: keine  
TF Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703
- Sa 22.06.13 Brisen**  
Einfacher Aussichtsberg am Vierwaldstättersee  
**Tour-Nr.: T346**  
**Anmeldung** Ab 01.05.13 reiner.osswald@gmx.de  
**Anmeldeschluss:** 17.06.2013  
Gehzeit: 6,5 Std  
T3, TZ 7, TG 5 €  
Voraussetzung: Kondition für 1200 Höhenmeter, Trittsicherheit  
Vorbesprechung: Mo 17.06. 20 Uhr Geschäftsstelle  
TF Reiner Oßwald, Reiner.Osswald@gmx.de, 07635 / 9681
- Fr 28.06.13 - So 30.06.13 Von Lavin zum Julierpass**  
Wir steigen am Freitag von Lavin aus zur kleinen und gemütlichen Linardhütte auf, durchqueren am Samstag stille Berglandschaften zum Berghaus Vereina und gehen am Sonntag weiter zum Flüelapass  
**Tour-Nr.: T348**  
**Anmeldung** ab 01.04.13  
**Anmeldeschluss:** 31.05.2013  
Gehzeit: 6-7 Std  
T4, TZ 7, TG 18 €  
Voraussetzung: Alpiner Basiskurs oder Grundkurs Bergsteigen  
TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150
- Sa 29.06.13 - So 30.06.13 Durchs Göschener- ins Voralptal**  
**Hinweise:** Am ersten Tag durchs Göschenental zur Bergsehütte, 1400Hm, Weg T2. Zweiter Tag Übergang durch alpines Gelände und Kettenversicherten Steig zur Voralphütte, 400 Hm, T4. Von dort Abstieg zurück Richtung Göschenen.  
**Tour-Nr.: T350**  
**Anmeldung** bei Marc Straub ab 01.03.13  
Gehzeit: 5-6 Std. tägl.  
T2/T4, TZ 7, TG 12 €  
Voraussetzung: Trittsicherheit, gute Kondition. Optimal als Übungstour für Teilnehmer GK Bergsteigen  
Vorbesprechung: Do. 20.06.13 in der Geschäftsstelle  
TF Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459

## Touren Sommer / Bergwandertouren

### Do 18.07.13 - Kombination: drei Wandertage – drei Klettersteige So 21.07.13 Aus dem Wallis ins Piemont und zurück

Tour-Nr.:  
T353

Anspruchsvolle Gebietsdurchquerung auf Wanderpfaden aus dem südlichen Wallis ins Piemont und zurück, kombiniert mit drei völlig unterschiedlichen Klettersteigen. Anreise schon am Vorabend über Brig und den Simplonpass zum Hotel Fletschhorn in Simplondorf.

**Freitag:** Nach Übernachtung im Hotel vormittags Begehung des Klettersteigs bei Gabi/Simplon (KS 3-4, 220 Hm, 2 ½ Std.), nachmittags Aufstieg von Zwischbergen über den Passo d'Andolla (2418m) zum Rifugio Andolla (2052m); Aufstieg 900 Hm, 4-5 Std.

**Samstag:** Durch alpine Landschaft zum Einstieg der Ferrata, über die mit Leitern versicherten Gletscher-schliffplatten hinauf zum Sonnegpass (3147m), Abstieg auf markiertem Pfad über die Almagellerhütte zur Unterkunft bei der Almagelleralp (2194m); Aufstieg ca. 1100 Hm, Abstieg knapp 1000 Hm, 7 Std.

**Sonntag:** Auf dem Höhenweg hinüber zu den Weissmieshütten (Depot des schweren Gepäcks!) und weiter zum Einstieg des Klettersteigs, anspruchsvolle Ferrata in hochalpinem Gelände aufs Jegihorn, mit 3206 m der höchste Klettersteig in der Schweiz! Auf Wanderpfad zur Hütte zurück und mit der Seilbahn nach Saas-Grund, mit dem Express-Bus hinunter nach Visp zu den Autos auf dem Parkplatz.

W3-4, KS 3-B/C, TZ 8, TG 24 €

Voraussetzung: Anspruchsvolle Gebietsdurchquerung auf Wanderwegen mit der ‚Einlage‘ von drei Klettersteigen, wobei der zweite Steig zwingend ist! Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Erfahrung auf gesicherten Steigen (Klettersteigkurs!) notwendig. Dazu kommt der schwere Rucksack.

TF Rupert Wagner, rupert.wagner@mountains.de, 07621 / 5838410

### Fr 19.07.13 - Große Binntalrunde So 21.07.13

Tour-Nr.:  
T354

Eindrückliche Wanderung durch Lärchenwälder und karge Hochgebirgslandschaften im Grenzgebiet zwischen dem Wallis und dem Tessin. Route: Heiligkreuz - über den Geisspfad zur Alpe Devero - Alpe Veglia - über den Ritterpass zurück nach Heiligkreuz

**Anmeldung** ab 01.04.13

**Anmeldeschluss:** 25.06.2013

Gehzeit: 7-8 Std

T4, TZ 7, TG 18 €

Voraussetzung: Alpiner Basiskurs oder Grundkurs Bergsteigen

TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

### Sa 10.08.13 - Grande Traversata delle Alpi So 18.08.13

Tour-Nr.:  
T359

Eine der abenteuerlichsten Alpendurchquerungen, da sie nur schwer zugängliche, von der Entvölkerung am meisten betroffene Alpentäler berührt. Etappe 1: vom Nufenenpass zum Ortasee; Übernachtung mit HP in Rifugios des CAI, überwiegend gute, aber hochalpine Wanderwege. Im Bereich hoher Pässe auch steilere Bergpfade, teilweise versicherte Steige.

**Anmeldung** bei Angela Rosin ab 01.01.2013

**Anmeldeschluss:** 15.06.2013

Gehzeit: 5-8 Std.

T3-T4, TZ 8, TG 48 €

Voraussetzung: Geübter Bergwanderer, Trittsicherheit, sehr gute und ausdauernde Kondition für die Gehzeiten.

Vorbesprechung: Donnerstag, den 04.07.2013 in der Geschäftsstelle

TF Angela Rosin, angela\_rosin@gmx.de, 07621 / 4259285

### So 01.09.13 - Pyrenäen HRP – Haute Randonnée Pyrénéenne So 08.09.13

Tour-Nr.:  
T362

Einsame Wege, viele Seen, sanfte Hochtäler, Steinfelder, Felsblöcke, schroffe Wände, Schneefelder, urige Hütten, all das findet man im Grenzgebirge zwischen Frankreich und Spanien. Die 6-tägige Wandertour beginnt am Pass Port de la Bonaigua und endet in Bagneres-de-Luchon. Der Wegverlauf kann den beiden Pyrenäen-Wanderkarten 22 und 23 des Verlags Rando-Editions entnommen werden. Da der Anfahrtsweg sehr weit ist (ca. 2300 km Gesamtstrecke hin und rück), muss mit ca. 150,- € Fahrtkosten gerechnet werden. Da die Hütten und Hotels verbindlich reserviert werden müssen, wird eine **Anmeldung** erst nach einer Vorauszahlung von 100 Euro gültig, die bei Teilnahme mit den Fahrtkosten verrechnet wird.

**Anmeldung** ab: 07.01.2013 bei Michael Bühler [micha.buehler@gmx.de](mailto:micha.buehler@gmx.de) bis T4, TZ 10, TG 42 €

Voraussetzung: Schwindelfrei und Trittsicher, Gehzeiten bis 7 Stunden am Tag, bis zu 1400 HM Anstiege und/oder Abstiege pro Tag möglich.

TF Michael Bühler, [micha.buehler@web.de](mailto:micha.buehler@web.de), 0721 / 47004685 od. 0721 / 66593021

### Fr 06.09.13 - Hinterrhein – Greina Mo 09.09.13

Tour-Nr.:  
T363

Herbstliche Durchquerung im Grenzgebiet zwischen Graubünden und dem Tessin. Geplante Route: Vals - Läntahütte - Soredapass - Motterasciuhütte - Greina - Medelserhütte - Curaglia

**Anmeldung** ab 01.05.13, **Anmeldeschluss:** 04.08.2013

Gehzeit: 7-9 Std

T4, TZ 6, TG 32 €

Voraussetzung: Alpiner Basiskurs oder Grundkurs Bergsteigen

TF Carsten Hein, [carsten-adventure@web.de](mailto:carsten-adventure@web.de), 07627 / 8150

### Fr 13.09.13 - Anspruchsvolle Wanderung rund um's Wildhorn Mo 16.09.13

Tour-Nr.:  
T364

...im westlichen Berner Oberland mit Überschreitung des Wildstrubels (3243m), des Schnidehorns (2937m) und des Arpelstocks (3035m)

**Freitag:** Depot der Autos in Zweisimmen, mit dem Bus in den Talgrund von Lenk, Aufstieg zur kleinen SAC-Selbstversorgerhütte am Flueseeli (2045m), Erkundung des Weiterwegs; Aufstieg 950 Hm, 3-4 Std.

**Samstag:** auf inzwischen gletscherfreier markierter Alpin-Route zum W-Gipfel des Wildstrubels (3243m), weiter über die vergletscherte Hochfläche der Plaine Morte zur Wildstrubelhütte (2791m); Aufstieg ca. 1500 Hm, wenig Abstiege, 7-8 Std.

**Sonntag:** viel wegloses Schrofengelände und eventuell kleine Gletscherreste bei der Überschreitung des Schnidehorns (2937m), nach Süden zur Cab. des Audannes (2508m); Aufstieg ca. 800-900 Hm, 7 Std.

**Montag:** über den anspruchsvollen Col des Audannes in ein einsames Hochtal und luftiger Aufstieg zum Arpelstock (3035m), Abstieg über ehemaliges Gletschergelände zur Geltenhütte (2002m) und weiter nach Lauenen, mit dem Bus zurück nach Zweisimmen zu den Autos; Aufstieg ca. 900 Hm, 7-8 Std.

**Anmeldung** ab 01.05.13

W4-5, TZ 5, TG 32 €

Voraussetzung: sehr anspruchsvolle Wander-Durchquerung mit häufigen Passagen im weglosen Gelände, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraussetzen in einer großartigen Hochgebirgsszenerie, eventuell sind Sitzgurt und Steigeisen für die Überquerung der Plaine Mort notwendig.

TF Rupert Wagner, [rupert.wagner@mountains.de](mailto:rupert.wagner@mountains.de), 07621 / 5838410



**Touren Sommer / Bergwandertouren****Do 03.10.13 - Große Furkarunde****So 06.10.13**

Großartige herbstliche Durchquerung vom Furkapass nach Göschenen. Geplante Route: Furkapass - Albert Heim-Hütte - Lochberglücke - Chelentalphütte - Voralbhütte über Berseehütte - Göschenen über Salbithütte  
**Hinweise:** für den Leiterabstieg von der Voralbhütte Richtung Salbithütte empfiehlt sich die Benutzung eines Klettersteigsets  
**Anmeldung** ab 01.06.13  
**Anmeldeschluss:** 08.09.2013  
 Gehzeit: 6-8 Std  
 T4+, TZ 6, TG 32 €  
 Voraussetzung: Alpiner Basiskurs oder Grundkurs Bergsteigen  
 TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:**  
**T366****Touren Sommer / Hochtouren****Sa 08.06.13 - Giglistock / Vorder Tierberg Nordost-Wand****So 09.06.13**

**Hinweise:** Übernachtung Biwak/Zelt  
**Anmeldung** ab 06.05.13  
 Gehzeit: 4-6 Std / 4-6 Std  
 WS / S, TZ 2, TG 16 €  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs Eis, Hochtourenenerfahrung  
 Vorbesprechung: Do 30.05.13 in der Geschäftsstelle  
 TF Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 oder 0172 / 9306054

**Tour-Nr.:**  
**T343****Sa 06.07.13 - Petite Fourche (3512 m)****So 07.07.13**

Schöne und einfache Hochtour im Chamonixgebiet, von der französischen Seite  
**Anmeldung** per E-Mail ab 01.03.2013  
 Gehzeit: 8 Std.  
 WS, TZ 5, TG 16 €  
 Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen, Aufbaukurs Hochtouren I  
 TF Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660

**Tour-Nr.:**  
**T351****Sa 20.07.13 - Chli Bielenhorn / Galenstock Südost-Sporn****So 21.07.13**

**Anmeldung** ab 24.06.13 bei Stefan Schmökel  
 Gehzeit: 3-5 Std / 6-8 Std  
 4b A0 / WS 3b, TZ 2, TG 16 €  
 Voraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs Eis, Grundkurs Klettern  
 Vorbesprechung: Do 11.07.13 in der Geschäftsstelle LÖ-Stetten  
 TF Stefan Schmökel, sschmoekel@web.de, 07623 / 4679147 od. 0172 / 9306054, Bernd Gerhartz, BerndGerhartz@web.de, 07621/5869335

**Tour-Nr.:**  
**T354****Do 01.08.13 - Hochtouren in den Ötztaler Alpen / leicht bis mittelschwer****So 04.08.13**

Taschachhaus  
 TZ 4, TG 32 €  
 TF Gerard Kozdon, 07621 / 5838372

**Tour-Nr.:**  
**T357****Sa 10.08.13 - Hochtouren in den Ötztaler Alpen / anspruchsvoll****Di 13.08.13**

Kaunergrathütte  
 TZ 3, TG 32 €  
 TF Gerhard Kozdon, , 07621 / 5838372

**Tour-Nr.:**  
**T358****Sa 17.08.13 -  
Fr 23.08.13****Große "Monte Rosa Traumtour" über bis zu 11 Viertausender**

**1. Tag** Anfahrt Zermatt, Akklimatisationswanderung, ÜN auf Berghütte (ca. 3.000m)  
**2. Tag** Bahn z. kl. Matterhorn, Überschreitung von Pollux und Castor (4.223m) ZS-/3a, Abstieg zur Rifugio Sella 3.585m  
**3. Tag** Übergang zur Rifugio Mantua 3.440m (je nach Verhältnissen: Liskamm Ostgipfel Südgrat ZS-/2)  
**4. Tag** Punta Giordani, Grat zur Vincentpyramide ZS-/3a, über Ludwigshöhe und Parrotspitze zur Punta Margaritha (Rifugio) 4.554m "Höchste Hütte der Alpen"  
**5. Tag** "Königsetappe": Signalkuppe (4.554m), Übergang zur Dufourspitze 4.634m ZS/3a, Übergang zum Nordend (4.609m), Abstieg zur Monte Rosa Hütte 2.883m  
**6. Tag** Abstieg und Heimfahrt  
**7. Tag** Reservetag (oder Abschlusstour nach Absprache)  
**Hinweise:** Achtung: fester Ausweichtermin sollte die Tour wegen Schlechtwetter verschoben werden müssen: 01. bis 07.09.13  
**Anmeldung** ab 01.01.13 bei Wolfgang  
**Anmeldeschluss:** 01.04.2013  
 Gehzeit: 8-10 Std  
 ZS, TZ 3, TG 60 €  
 Voraussetzung: Aufbaukurs Hochtouren oder entsprechende Hochtourenenerfahrung, gute Kondition, Höhenerfahrung  
 Vorbesprechung: nach Absprache  
 TF Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703

**Tour-Nr.:**  
**T360****Touren Winter / Schneeschuhtouren****Sa 19.01.13 - Rund um den Schwarzsee****So 20.01.13**

Besteigung des Schopfenspitz und weiterer Gipfel.  
**Anmeldung** ab sofort  
 Gehzeit: bis 7 Std  
 bis WT4, TZ 6, TG 16 €  
 Voraussetzung: Sicherheitstag, Schneeschuhkurs  
 TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:**  
**T306****Sa 26.01.13 - Schneeschuhdurchquerung im Simmental/Berner Voralpen****So 27.01.13**

Spannende SS-Touren über zwei schöne Aussichtsgipfel mit Übernachtung in uriger Almhütte/Selbstversorgerhütte.  
**Samstag:** Anfahrt nach Reidenbach im Simmental; Aufstieg zum Bäderhorn (2008m) und weiter über den Jaunpass (1509m) zur gemütlichen Almhütte am Oberenegg (1689); Aufstieg ca. 1300 Hm, 6 Std.  
**Sonntag:** immer über den grandiosen Aussichtskamm des langgestreckten Hundsrück (2047m), hinunter nach Saanenmöser (1269m), mit dem Zug zu den Autos zurück; Aufstieg ca. 600 Hm, 5-6 Std.  
 WS +, TZ 5, TG 16 €  
 Voraussetzung: konditionell durchaus anspruchsvolle SS-Tour mit einem etwas schwereren Rucksack für zwei Tage, Lawinenkenntnisse erforderlich.  
 TF Rupert Wagner, rupert.wagner@mountains.de, 07621 / 5838410  
 Heike Oldörp, heike.oldoerp@hispeed.ch, 0041 61 / 5341109

**Tour-Nr.:**  
**T309**

**Touren Winter / Schneeschuhtouren****Fr 01.02.13 -  
So 03.02.13****Überraschung!**

Anmeldung ab sofort  
Gehzeit: 6 bis 7 Std.  
bis WT 4, TZ 6, TG 24 €  
Voraussetzung: Sicherheitstag, Schneeschuhkurs  
TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:  
T313****Sa 23.02.13 Standflue 1978m**

Schneeschuhtour für Einsteiger mit LVS-Ausbildung auf einen wunderschönen  
Aussichtsgipfel am Thuner See.  
**Hinweise:** 6-7 Std., ca. 900 Hm  
**Anmeldung** ab 01.02.2013  
**Anmeldeschluss:** 21.02.2013  
Gehzeit: 6-7 Std., ca. 900 Hm  
WT2, TZ 8, TG 5 €  
Voraussetzung: LVS-Tag  
TF Eckart Lindner, eckart.lindner@web.de, 0172 / 7466564

**Tour-Nr.:  
T320****Fr 08.03.13 -  
Di 12.03.13****Schneeschuhtouren rund um die Fanesalpe**

Gemütliche Schneeschuhtouren mit viel Hüttenplausch in einem wunderschönen  
Tourengebiet in den Dolomiten  
**Hinweise:** nächtliche Anreise (Abfahrt gegen 3.00 Uhr)  
**Anmeldung** ab sofort  
**Anmeldeschluss:** 21.02.2013  
Gehzeit: 5-7 Std  
WT 3-4, TZ 7, TG 30 €  
Voraussetzung: Schneeschuhkurs, aktueller Sicherheitstag  
TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:  
T323****Do 28.03.13 -  
Sa 30.03.13****Schneeschuhtouren im Safiental**

Schöne Schneeschuhtouren (bis 1200hm) in einem wenig überlaufenen Bündner Tal  
**Anmeldung** ab sofort  
**Anmeldeschluss:** 15.03.2013  
Gehzeit: 6-8 Std  
L-WS, TZ 6, TG 24 €  
Voraussetzung: Schneeschuhkurs, aktueller Sicherheitstag  
TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:  
T329****Fr 12.04.13 -  
Mo 14.04.14****Schneeschuhtouren rund um die Jenatschhütte**

Anspruchsvolle Schneeschuhtouren in hochalpiner Umgebung im Juliergebiet  
**Anmeldung** ab sofort  
**Anmeldeschluss:** 26.03.2013  
Gehzeit: 6-8 Std  
WS+, TZ 6, TG 24 €  
Voraussetzung: Alpiner Basiskurs, Schneeschuhkurs, aktueller Sicherheitstag, sicheres  
Gehen mit Pickel u. Steigeisen  
TF Carsten Hein, carsten-adventure@web.de, 07627 / 8150

**Tour-Nr.:  
T358****Touren Winter / Skiplus****Fr 01.02.13 -  
So 03.02.13****Skiplus Davos**

Abfahrtsorientierte Skitouren in einem Top-Freeridegebiet! Aufstieg kombiniert  
mit Ski (600-1500 Hm) und Bahnen, z.T. mehrmaliges Anfallen, und/oder Skitragen  
ermöglichen mehrere Tiefschneeabfahrten am Tag mit bis zu 2000 Hm  
(2012 machten wir über 3000)  
**Hinweise:** Anreise mit ÖV. Anzahlung von 80 CHF auf den Unterkunftspreis mit der  
Anmeldung!  
**Anmeldung** ab 01.12.2012  
**Anmeldeschluss:** 24.01.2012  
Gehzeit: 6 – 8 Std  
ZS+, TZ 8, TG 24 €  
Voraussetzung: Gute Kondition und Skitechnik (Wald!), Erfahrung in Gelände über  
35 Grad (Spitzkehre!), Teilnahme an einem aktuellen LVS Kurs, an der Vorbesprechung.  
Anmeldung erst gültig mit Anzahlung.  
Vorbesprechung: 24.01.2012  
TF Bastian Feifel, bfeifel@imail.de, 0041 61 / 3119130  
Christian Tritschler, christiantritschler@bluewin.ch, 0041 61 / 3313130

**Tour-Nr.:  
T312****Touren Winter / Skitouren****Sa 12.01.13****Wiriehorn im Diemtigtal**

1200 Höhenmeter klingen vielleicht viel aber diese sind wirklich ganz angenehm.  
Und dafür gibts auch 1200 hm Abfahrt. Superschön und quasi direkt ins Gasthaus!  
**Anmeldung** ab sofort  
Gehzeit: ca. 4 Std, 1200 Hm  
WS+, TZ 8, TG 5 €  
Voraussetzung: Grundkurs Skitouren  
TF Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172

**Tour-Nr.:  
T302****Sa 12.01.13****Leichte Skitour auf den Hüenerchopf 2171 m**

**Anmeldung** ab sofort  
Gehzeit: 5 Std  
L, TZ 8, TG 5 €  
Voraussetzung: Sicherheitstag, GK Skitouren  
TF Jürgen Kühnöl, juergenkuehnoel@web.de, 07621 / 165906

**Tour-Nr.:  
T301****So 13.01.13****Skitour auf den Fürstein 2040 M.**

Vom Glaubenberg 800 Hm, Rundtour zum aussichtsreichen Voralpengipfel mit 35 Grad  
Gipfelanke  
**Anmeldeschluss:** 04.01.2013  
Gehzeit: 5 Std  
ZS-, TZ 7, TG 5 €  
Vorbesprechung: 10.01.2013  
TF Hartmut Wolf, wolf-ski-berge@t-online.de, 07622 / 3685

**Tour-Nr.:  
T303**

**Touren Winter / Skitouren****Sa 19.01.13 - Touren rund um den Gotthard****So 20.01.13**

Fette Skitouren zwischen Andermatt, Hospental und Airolo.  
Mögliche Gipfel: Pazzolastock, Rossbodenstock, Gemsstock, Winterhorn, Pizzo Centrale, Pizzo Canariscio. 1000 - 1300 hm  
**Hinweise:** Anreise evtl mit ÖV, zusätzliche Kosten für Gemsstockbergbahn!  
**Anmeldung** ab 01.12.2012  
**Anmeldeschluss:** 12.01.2012  
Gehzeit: 5 -7 Std  
ZS+, TZ 6, TG 16 €  
Voraussetzung: Gute Kondition und Skitechnik, Erfahrung in Gelände über 35 Grad (Spitzkehre!), Teilnahme an einem aktuellen LVS Kurs und an der Vorbesprechung.  
Vorbesprechung: 12.01.2012  
TF Bastian Feifel, bfeifel@imail.de, 0041 61 / 3119130

**Tour-Nr.:**  
**T305****So 20.01.13 Ski-Plus im Schwarzwald**

Unterwegs zwischen Herzogenhorn, Menzenschwand und Bernau. Mit Einkehrmöglichkeit und Liftunterstützung.  
**Anmeldung** ab sofort  
Gehzeit: 5 Std  
L, TZ 8, TG 5 €  
Voraussetzung: Teilnahme am LVS Kurs und Lawinensicherheitsausrüstung  
TF Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459

**Tour-Nr.:**  
**T307****Sa 26.01.13 Grossstrubel 3243 m**

Sehr anspruchsvolle Skitour auf dem Grossstrubel mit 1310 m Aufstieg von Engstligenalp und 2140 m Abfahrt durch das Ammertentäli nach Oberreid.  
Ab Spiez wird mit ÖV nach Adelboden gefahren.  
**Hinweise:** nur für geübte Skitourengeher  
**Anmeldung** ab 01.01.2013  
TZ 5, TG 7 €  
Voraussetzung: GK Skibergsteigen, LVS Sicherheitstag, gute- sehr gute Skitechnik  
TF Jürgen Kühnöl, juergenkuehnoel@web.de, 07621 / 165906

**Tour-Nr.:**  
**T310****Fr 01.02.13 - Ski- und Snowboardtour und Yoga im Averstal****So 03.02.13**

Anreise und Einstimmung mit Yoga am Freitag.  
**Samstag:** leichte Ski-/ Snowboardtour, anschließend Yoga  
**Sonntag:** leichte bis mittelschwere Ski-/ Snowboardtour, Rückreise  
Übernachtung im Hotel DZ/oder Lager  
Leitung: Gerhard Kozdon und Isabelle von Blücher (Physiotherapeutin und Yogalehrerin)  
**Hinweise:** Zur Teilnehmergebühr kommt die Kostenumlage für die Yogatrainerin hinzu  
WS+, TZ 6, TG 24 €  
TF Gerhard Kozdon, , 07621 / 5838372

**Tour-Nr.:**  
**T314****So 10.02.13 Skitour auf den Chimigalm**

Einfache Skitour auf den Hausberg ob Zweisimmen. Mit 1190 Hm eine schöne, geruhsame Tagestour.  
**Anmeldung** ab 14.01.2013 bei Jörg Gutowski  
Gehzeit: 4 Std  
L+, TZ 5, TG 7 €  
Voraussetzung: Grundkurs Skitouren oder entsprechende Erfahrung  
Vorbesprechung: wird noch bekanntgegeben  
TF Jörg Gutowski, joerg\_gutowski@web.de

**Tour-Nr.:**  
**T315****Sa 16.02.13 - Wir entfliehen der Basler Fasnacht.****Mo 18.02.13**

Anspruchsvolle 3-tägige Skitour mit einer der eindrucklichsten Abfahrten der Zentralschweiz!!!  
Anfahrt **Samstag** mit Auto bis Erstfeld. Umsteigen auf Bahn bis Oberalppass. Pazzolastock, Abfahrt und Aufstieg Maighelshütte - Piz Cavradi und Abfahrt nach Tschamutt. Mit Bahn zurück zum Oberalppass und Bezug Unterkunft.  
**Sonntag** Aufstieg vom Oberalppass über Pass Tiarms, Fuorcle da Giuv, P. 2617, Piz Giuv - Etlzhütte.  
**Montag** über Chrüzlipass, Abfahrt Val Strem und Aufstieg Oberalpstock mit Abfahrt über Staldenfirn bei guten Verhältnissen.  
**Anmeldung** ab 15.01.2013 bei Christian Tritschler  
Gehzeit: 6 - 7 Std.  
S+, TZ 6, TG 24 €  
Voraussetzung: Sehr gute Kondition, sehr guter Alpinskifahrer (teils abgeblasene vereiste Steilstücke, enges Couloir am Chrüzlipass, Wald), Erfahrung in Gelände bis 45 Grad (gute Spitzkehrtechnik), Teilnahme an einem aktuellen LVS Kurs.  
Vorbesprechung: 14.02.2013 Geschäftsstelle 19:00 Uhr  
TF Christian Tritschler, christiantritschler@bluewin.ch, 0041 61 / 3313130  
Bastian Feifel, bfeifel@imail.de, 0041 61 / 3119130

**Tour-Nr.:**  
**T316****Sa 16.02.13 Fanenstock 2234m**

Leichte Skitour von Elm auf den Fanenstock. 1270 hm.  
Anmeldung per email ab 01.12.2012  
Gehzeit: 4-5 Std  
L+, TZ 4, TG 7 €  
Voraussetzung: Sicherheitstag, GK Skitouren  
TF Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660

**Tour-Nr.:**  
**T317****Sa 16.02.13 Badus oder Rossbodenstock**

Abhängig von den Verhältnissen sind unterschiedliche Varianten möglich. Je besser die Verhältnisse, desto positiver ist der Skiplus-Faktor. Also Anmelden und hoffen.  
**Anmeldung** bei Harald Erbacher ab 01.01.13  
Gehzeit: 3,5 - 5 Std  
bis S, TZ 5, TG 7 €  
Voraussetzung: Sicherheitstag, GK Skitouren, Kondition für bis zu 5 Std Aufstieg  
TF Harald Erbacher, haralderbacher@aol.com, 07621 / 576172

**Tour-Nr.:**  
**T318****Sa 23.02.13 - Schöne Skitour****So 24.02.13**

Schöne Tour zu einem schönen Ziel mit schöner Übernachtung in einer schönen Hütte. Auf ein schönes Wochenende mit schönen Erlebnissen freuen wir uns auch schon schön ;-)  
**Anmeldung** ab 15.01.2013 bei Marc Straub  
Gehzeit: 4-5 Std  
WS/WS+, TZ 5, TG 16 €  
Voraussetzung: schön brav am LVS Tag teilgenommen, schöner Abfahrtsstil, schön solide Kondition  
Vorbesprechung: Do. 21.02.2013 in der schönen Geschäftsstelle  
TF Jörg Gutowski, joerg\_gutowski@web.de  
Marc Straub, freak-cycles@web.de, 0173 / 3222459

**Tour-Nr.:**  
**T319**

**Touren Winter / Skitouren****Fr 01.03.13 - Großes Skitourenwochenende!****So 03.03.13****Tour-Nr.:**  
**T321**

Das Skitourenwochenende ist ja mittlerweile schon legendär! Wie immer werden an diesem langen Wochenende Skitouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Höhenmeter angeboten. Das Simplonhospitz ist idealer Ausgangspunkt für zahlreiche, wunderschöne Touren und erreichbar mit ÖV und PKW.

**Anmeldung** ab 01.01.13 bei Barbara Plötz PloetzHoecht@t-online.de mit folgenden Angaben: Name und Anzahl mit vollständiger Adresse und Telefonnummer, Anreisezeit, Mitfahrgelegenheit, Wunsch Lager oder (4er)Zimmer, Essenswunsch (vegi).

WS bis ZS+, TZ 40, TG 24 €

Voraussetzung: Sicherheitstag, GK Skitouren

Vorbesprechung: Do 21.2.13

TF Jürgen Kühnöl, juergenkuhnoel@web.de, 07621 / 165906

**Fr 08.03.13 - Leichte Skihochtouren in der südlichen Silvretta****So 10.03.13****Tour-Nr.:**  
**T322**

Zwei großartige Wintergipfel (3000er) von Klosters aus über die Silvrettahütte des SAC.

**Fr.:** Anfahrt nach Monbiel (1291m), Aufstieg lange recht flach auf einem Almsträßchen, dann über weite Böden zur Silvrettahütte (2341m); Aufstieg ca. 1100 Hm, 4-5 Std.

**Sa.:** Besteigung der vergletscherten Schneeiglocke (3223m); Aufstieg knapp 1000 Hm, 6 Std

**So.:** Gletscheraufstieg zum markanten Silvrettahorn (3244m) und auf alternativer Route wieder ins Tal zurück; Aufstieg ca. 1000 Hm, Abfahrt > 2000 Hm, 6-7 Std. ZS-, TZ 4, TG 24 €

Voraussetzung: Anforderungen: Skitouren im vergletscherten Gelände, die die entsprechende Ausrüstung und den damit erfahrenen Skitourengeher erfordern.

TF Rupert Wagner, rupert.wagner@mountains.de, 07621 / 5838410

Jörg Gutowski, joerg\_gutowski@web.de

**Sa 09.03.13 - Skitour Cap. Cristallina- Cima di Lago- Val Cavagnolo****So 10.03.13****Tour-Nr.:**  
**T324**

Hüttenanstieg 1250 Hm, Cima di Lago 2833 M 400 Hm. Abfahrt (SS-) 1600 Hm.

**Anmeldeschluss:** 22.02.2013

Gehzeit: 5+7 Std

ZS-, TZ 7, TG 12 €

Vorbesprechung: 07.03.2013

TF Hartmut Wolf, wolf-ski-berge@t-online.de, 07622 / 3685

**So 10.03.13 Skitour Tälligrat****Tour-Nr.:**  
**T325**

Realp - Stelliboden - Tälligrat 1200 Hm

**Hinweise:** Ähnlich Stotziger First, aber nicht so überlaufen

**Anmeldung** ab 01.01.13

Gehzeit: 4 h

ZS-, TZ 6, TG 7 €

Voraussetzung: Sicherheitstag, gute Kondition, sicheres Skifahren in jedem Schnee

TF Dietrich Plaas, Sabine Plaas; sabine.plaas@mail.pcom.de, 07621 / 89920

**So 17.03.13 - Cristallina 2912 m****Mo 18.03.13****Tour-Nr.:**  
**T326**

Zustieg zur wunderschönen Cap Cristallina vom Val Bedretto, 1200 Hm. Noch auf die Cristallina am selben Tag? Oder Cima di Lago? Und dann Cristallina am nächsten...

je nach Bedingungen, z.T. sehr rassistige Abfahrten!

**Anmeldung** ab 01.01.13, **Anmeldeschluss:** 10.03.2012

Gehzeit: 6-7 h

S-, TZ 5, TG 16 €

Voraussetzung: Gute Kondition und Skitechnik, Erfahrung in Gelände über 35 Grad

(Spitzkehre!), Teilnahme an einem aktuellen LVS Kurs und an der Vorbesprechung.

Vorbesprechung: 14.03.2012

TF Bastian Feifel, bfeifel@imail.de, 0041 61 / 3119130

**So 17.03.13****Tour-Nr.:**  
**T327****Skitour Flumserberg Wissmilten 2483 m**

Genusstour 900 Hm Firn -Pulver und ????

**Anmeldeschluss:** 07.03.2013

Gehzeit: 6 Std

WS, TZ 7, TG 5 €

Vorbesprechung: nach Absprache

TF Hartmut Wolf, wolf-ski-berge@t-online.de, 07622 / 3685

**Fr 22.03.13 -****Sa 24.03.12****Tour-Nr.:**  
**T328****Ski-Durchquerung der Glarner Alpen**

Großzügige Frühlingsskitouren mit mehreren 3000er -Gipfeln.

**Freitag:** Anfahrt zum Urnerboden und mit der Bergbahn zum Fisetenpass (2036m), über den Gernsfairen-stock (2972m) nach Süden hinunter zur Claridenhütte (2453m); Aufstieg ca. 950 Hm, 5 Std.

**Samstag:** großer Gipfeltag – von der SAC-Hütte zuerst zum Bocktschlingel (3079m), dann hinüber zum Clariden (3267m), zum Schluss vom Claridenpass (2952m) event. noch auf den Piz Cazarauls (3063m); Abfahrt über den Hüffirn zur gleichnamigen SAC-Hütte (2334m); Aufstieg 950 bzw. 1100 Hm, 6-7 Std.

**Sonntag:** über den langgezogenen Gletscher hinauf zum markanten Schärhorn (3294m) und via Chammlilücke hinunter zum Klausenpass und zu den Autos im Urnerboden zurück; Aufstieg 1100 Hm, 6 Std.

ZS+, TZ 4, TG 24 €

Voraussetzung: nur für sichere Skitourengeher mit Erfahrung auf winterlichen Gletschern.

TF Rupert Wagner, rupert.wagner@mountains.de, 07621 / 5838410

Jörg Gutowski, joerg\_gutowski@web.de

**So 31.03.13****Tour-Nr.:**  
**T330****Gross Ruchen 3138 m**

Aufstieg von Unterschächen durchs Brunnital und Ruchhälen Spektakuläre und sehr lange Skitour (2100 Hm)!

**Anmeldung** Ab 01.02.13

**Anmeldeschluss:** 28.03.2012

Gehzeit: 7-8 h

S, TZ 4, TG 7 €

Voraussetzung: Sehr gute Kondition und Skitechnik, Erfahrung in Gelände über 35 Grad (Spitzkehre!), Teilnahme an einem aktuellen LVS Kurs und an der Vorbesprechung.

Vorbesprechung: 28.03.2012

TF Bastian Feifel, bfeifel@imail.de, 0041 61 / 3119130

**Do 04.04.13 -****So 07.04.13****Tour-Nr.:**  
**T332****Skitourenfreuden Silvretta Jamtalhütte**

**1. Tag:** Anfahrt, Aufstieg Jamtalhütte u. evtl. kl. Akkl. Tour

**2. und 3. Tag:** Skitouren, Skitouren ...

**4. Tag:** kl. Abschlusstour, Abfahrt, Heimfahrt

**Anmeldung** ab 01.01.13 bei Wolfgang

Gehzeit: 5-7 Std

WS+ bis ZS-, TZ 5, TG 32 €

Voraussetzung: Sicherheitstag, GK Skitouren, Kondition für bis zu 5 Std. Aufstieg, erste Erfahrungen in Skihochtouren

Vorbesprechung: nach Absprache

TF Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703

### Touren Winter / Skitouren

**Sa 13.04.13 - So 14.04.13** **Skiviertausender im Wallis: Allalinhorn 4.027 m + Alphubel 4.206m**

Übernachtung Gasthaus Längflue, **Hinweise:** am 13. sehr frühe Abfahrt  
**Anmeldung** ab 01.01.2013 bei Wolfgang Wagner

Gehzeit: 6-7 Std.

WS, TZ 3, TG 16 €

Voraussetzung: Aufbaukurs Skihochtouren oder entsprechende Erfahrung

TF Wolfgang Wagner, DrWagnerWolfgang@aol.com, 07624 / 909703

**Tour-Nr.:**  
**T336**

**Sa 13.04.13 - Mo 15.04.13** **IL Chapütschin - Piz Glüschaint - Piz Morteratsch**

Drei große Gipfel im Engadin. Anspruchsvolle Skihochtouren für geübte und konditionsstarke Skitourengänger. Übernachtet wird einmal auf der bewirteten Coaz Hütte und auf der Selbstversorgerhütte Tschierva, **Anmeldung** ab 01.01.2013 bei Jürgen Kühnöl

ZS, TZ 6, TG 24 €

Voraussetzung: Aufbaukurs Skihochtouren

TF Jürgen Kühnöl, juergenkuehnoel@web.de, 07621 / 165906

Steffen Walz, stef7@gmx.net, 07621 / 1617660

**Tour-Nr.:**  
**T335**

### Trainingstermine

**Montag**  
**18:15 Uhr**  
**Dez - Apr**

#### Lauftreff

Ausdauertraining für Skitourengänger und natürlich für alle die gern laufen gehen als Ergänzung zum Bergsport.

**Treffpunkt** kurz vor 18:15 am Bahnhof/Post Riehen. Training zwischen 60 und 75 min, bitte Lampe mitbringen.

Kontakt: Basti, +41 79 6076880 bastian.feifel@gmx.net

**Montag und**  
**Donnerstag**  
**Jan - Dez**

#### Treff der JuMa zum Klettern und Bouldern

**montags: Kletterhalle Impulsiv Weil am Rhein, donnerstags: Boulderhalle B2 Pratteln**

Kontakt: Ralf Hermann, ralf.hermann@syngenta.com und

Lorenz Rössner, lorenzroessner@gmx.de

**Dienstag**  
**18 - 20 Uhr**  
**Okt - April**

#### Training der Jugendgruppe in der Kletterhalle Weil

Ansprechpartner: Lukas, Naomi, Regina und Ulrike (näheres siehe JDAV)

**Dienstag**  
**ab 17:30 Uhr**  
**Jan - Dez**

#### Klettertreff

Freies Training ohne Übungsleiter, Voraussetzung: Anfänger-Kletterkurs

Kontakt und **Infos** über Joachim Lehmann, joachim.lehmann@roche.com

**Mittwoch,**  
**18:30 Uhr**  
**19.00 Uhr**  
**April - Sept**

#### MTB - Training

Treffpunkt vor dem Restaurant Ginza (ehem. Rot-Weiss-Gaststätte) im Grütt, Lörrach

2 Gruppen, Start Gr. 1: 18:30 Uhr, Start Gr. 2: 19 Uhr, **Info's** über E-Mail:

Ltg. Gr. 1 Peter Hohm peter.hohm@web.de, Ltg. Gr. 2 Markus Hütte m.huette@reha-rhf.ch

**Mittwoch,**  
**19 - 20:30 Uhr**  
**Okt - April**

#### Kraft, Kondition, Koordination - Fitnesstraining für Bergsportler

HTG-Halle, Baumgartnerstr. 28, Lörrach, **Info's** über E-Mail: gljarczyk@gmx.de

Ltg. Lothar Jarczyk

**Mittwoch,**  
**16 - 17:30 Uhr**  
**Nov - Juni**

#### Kindergruppe des DAV (6 - 11 Jahre)

Nov - April: Klettern in der Halle,

April - Juni: Klettern draußen und andere Aktivitäten in der Natur

Ansprechpartner: Regina und Oksana (JDAV)

## Programm der Senioren von Juli bis Dezember 2012

**Anmeldung:** Zu Tagestouren bitte am Tag zuvor zwischen 17 und 19 Uhr beim Tourenführer anmelden. Änderungen werden zwischen Freitag und Dienstag vor der Tour in den Zeitungen „Die Oberbadische“ und „Badische Zeitung“ bekannt gegeben. Alle Touren sind Gemeinschaftstouren! Zur Bewertung der Touren siehe Ausgaben von Lörrach alpin Heft Nr. 18 und 19.

#### Leiter der Seniorengruppe

Bernd Klar, Tel. 07621 / 71634

bernd.klar@googlemail.com

#### Programmgestaltung

Michaela Horn, Tel. 07623 / 3497

michaela.horn@kabelbw.de

#### DAV-Bus

Hansjörg Rößner, Tel. 07621/ 63905

hansjoerg@roessner-family.de

und Bernd Klar

**Di 01.01.13**

#### Neujahrswanderung mit Wolfgang Wagner

Details siehe Hauptprogramm

Org: Wolfgang Wagner, 07624-909703

**Mi 09.01.13**

#### Wollbach

Von Wollbach übers Kandertal nach Wollbach

Glühwein und Grillen in der Hütte Baselblick, die auch für Kurzstreckenwanderer von Wollbach aus erreichbar ist (auch Abholung von Wollbach möglich)

250 Hm, 12 km, 3-4 Std.

Org: Werner Knoll, 07621-14990

**Mi 16.01.13**

#### Wolfsschlucht, Tannmatt, Jura CH

Wolfsschlucht 611 m, Tannmatt 1122 m, Mieschegg, Malsenhöfe, Welschenrohr 680 m

700 Hm, 14 km, 5 Std.

(je nach Schneelage wird eine andere Juratour durchgeführt)

Org: Michaela Horn, 07623-3497

**Mi 23.01.13**

#### Bollschweil Freiburg - Süd

Hexentalrundweg

430 Hm, 18 km, 5,5 Std.

Org: Jörg Echinger, 07621-64852

**Mi 30.01.13**

#### Jura alsacien/Sundgau

Wolschwiller, Burg, Raemel, Flühberg, Nägeliberg

650 Hm, 15 km, 4,5 Std.

Org: Elisabeth Leroy, 0033-630-388325

**Mi 06.02.13**

#### Ehrenstetten Freiburg - Süd

Kohlerrundweg

300 Hm, 16 km, 4,5 Std.

Org: Jörg Echinger, 07621-64852

**Mi 13.02.13**

#### Fricktal, Kt. Aargau

Gipf-Oberfrick 363 m, Wölflinswil 437 m, Alteberg 579 m, Wittnau 404 m, Gipf-Oberfrick

430 Hm, 18 km, 4,5 Std.

Org: Nigel Panes, 004161-6012396

**Mi 20.02.13**

#### Chaltbrunnental, Jura CH

Grellingen 325 m, Chaltbrunnental 504 m, Chastelbachtal, Grellingen

500 Hm, 10 km, 5 Std.

Org: Michaela Horn, 07623-3497

**Mi 27.02.13**

#### Über den Entegast zum Rümmelesbühl

Schopfheim/Bhf., Kohlweghütte, Maiberg, Rümmelesbühl, Adelsberg, Zell

+535 Hm, -475 Hm, 14,5 km, 4 Std.

Org: Benno Gessner, Tel. 07622-3198

<b>Mi 06.03.13</b>	<b>Von Oltingue nach Vieux Ferrette und zurück</b> Schlusseinkehr in Oltingue St. Brice 300 Hm, 12 km, 4,5 Std. Org: Peter Forschner, 07762-523834
<b>Mi 13.03.13</b>	<b>Schwarzwald</b> Aha 940 m, Schluchsee 930 m, Farnwitt 1235 m, Zweiseenblick 1292 m, Altglashütten 991 m, Windgfällweiher 966 m, Aha 360 Hm, 5 Std. Org: Wolfgang Lorenz, 07623-61896
<b>Mi 20.03.13</b>	<b>Weierfelsen</b> Lipple, Spänplatz, Weierfelsen, Lipple 600 Hm, 16 km, 5-6 Std. Org: Werner Knoll, 07621-14990
<b>Mi 27.03.13</b>	<b>Rund um den Dachsberg</b> Wittenschwand 900 m, Logenstock 950 m, Schwammatt 929 m, Hirni 940 m, Hierbach 870 m, Wolpadingen 907 m, Wittenschwand 400 Hm, 17 km, 5 h Org: Hermann Weiss, 07763-3610
<b>Mo 01.04.13</b>	<b>Nacktwanderung vom Feldberg zum Belchen</b> Mit dem Bus zum Feldbergpass 1231 m, Notschrei 1119 m, Belchen 1414 m 700 Hm, 18 km, 5 Std. Org: Gruppe UHU...
<b>Mi 03.04.13</b>	<b>Nordwestschweiz Jura CH</b> Flüh 379 m, Ruine Landskron 558 m, Burg 481 m, Rotberg 582 m, Mariastein 512 m, Flüh 350 Hm, 16 km, 4,5 Std. Org: Bernd Klar, 07621-71634
<b>Mi 10.04.13</b>	<b>Naturschutzgebiet Wutachschlucht (mittlerer Abschnitt)</b> Schattenmühle, Schurhammerhütte, Wutachmühle (zurück mit Bus) +480 Hm, -580 Hm, 13 km, 4,5 Std. Org: Alfred Ettrich, 07623-797542
<b>Mi 17.04.12</b>	<b>Vogelparadies Klingnauer Stausee CH</b> Koblentz, mit SBB nach Zurzach 340m, Achenberg 517 m, Klingnau 321 m, Stausee, Koblentz 326 m 300 Hm, 13 km, 5 h, Fernglas mitbringen! Org: Wolfgang Herold, 07621-61731
<b>Mi 24.04.13</b>	<b>Hohneck Vogesen</b> Metzeral, Braunkopf, Gaschney, Petit Hohneck, Le Hohneck, Lac Schiessrothried, Metzeral 900 Hm, 15 km, 5 Std. Org: Hansjörg Roeßner, 07621-63905
<b>An einem Montag im Mai (je nach Wetterlage)</b>	<b>Egerkinger Platten für alle, CH</b> Leichtes Wandern, einfaches Klettern (wer es einmal probieren will!) und deftiges Grillen an den Egerkinger Platten Infos unter: <a href="http://www.swissmountains.ch/typo2/index.php?id=egerkingerplatte">http://www.swissmountains.ch/typo2/index.php?id=egerkingerplatte</a> Org: Bernd Klar, 07621-71634 oder Michaela Horn, 07623-3497

<b>Mi 01.05.13</b>	<b>Bachtel</b> von Wald, Kanton Zürich, Bachtel 1155 m 600 Hm, 12 km, 4 Std. Org: Albrecht Kordeuter, 07622-8841
<b>Mi 08.05.13</b>	<b>„Schinkenweg“ Südlicher Schwarzwald</b> gemeinsame Tour mit den Senioren der Sektion Hochrhein Rößle Tiefenhäusern Bushaltestelle, Höchenschwand, Albtalschanze, Tiefenhäusern 100 Hm, 4,5 Std. Org: Thomas Back, 07761-4615
<b>Mi 15.05.13</b>	<b>Gempen/Liestal, Rund um Säuboden, Kt. Basel-Land</b> Gempen 675 m, Liestal 333 m, Bad Schauenburg 480 m, Schauenburgflue 568 m, Schönmat 563 m, Gempen 460 Hm, 17 km, 4,5 Std. Org: Nigel Panes, 004161-6012396
<b>Mi 22.05.13</b>	<b>Montagne de Graiterey, Jura CH</b> Moutier 529 m, Montagne de Graiterey 1166 m, Oberdörferberg 1233 m, Gännsbrunnen 754m 900 Hm, 15 km, 5 Std. (Trittsicherheit erforderlich) Org: Michaela Horn, 07623-3497
<b>Mo 27.05.13</b>	<b>Velotour Sundgau</b> Weil am Rhein, Treffpunkt am Friedhof, Schleuse Kembs-Löchle, Hundsbach, Michelbach le Haut, Blotzheim, Weil am Rhein Ca. 70 km über wenig befahrene Straßen Org: Wolfgang Herold, 07621-61731
<b>Mi 29.05.13</b>	<b>Le Chasseral, Jura CH</b> St. Imier, Combe Grede, Morat, Petit Chasseral, Le Chasseral, Planes, la Baillive, St Imier 950 Hm, 16 km, 5,5 Std. Org: Hansjörg Roeßner, 07621-63905
<b>Mo 03.06.13</b>	<b>Klettersteig Fürenwand, Engelberg CH</b> Talstation 1084 m, Fürenalp 1850 m 550 Hm, 3,5 Std., KS4-0 Org: Bernd Klar, 07621-71634
<b>Mi 05.06.13</b>	<b>Todtmoos/Hochkopf</b> Todtmoos (Schwimmbad) 820 m, Ibacher Kreuz 1061 m, Hochkopf 1263 m, Hochkopphaus 1079 m, St. Antoni 1051 m, Todtmoos 600 Hm, 17 km, 5 Std. Org: Herrmann Weiss, 07763-3610
<b>Mi 12.06.13</b>	<b>Creux du Van</b> Noiraigue, Saut du Brot, Creux du Van 1463 m, Ferme Robert, le Soliat, Noiraigue. 850 Hm, 6 Std. Org: Peter Forschner, 07762-523834

**Mi 19.06.13 Maderanertal CH**  
 Bristen, Parken an der Talstation der Luftseilbahn Golzeren 830 m, Seewen 1423 m, Windgällenhütte 2032 m, Öfeli 1757 m, Balmenschachen 1185 m, Talstation Bergbahn 1202 Hm, 16 km, 5,5 h  
 Alternativtour: Mit der Luftseilbahn Golzeren zur Egg 1390 m, Oberkäseren 1925 m, Bernetsmatt 2005 m, Windgällenhütte 2032 m, Abstieg wie Aufstieg Normaltour bis Seewen, dann zur Bergstation.  
 870 Hm, 8,5 km, 4 Std.  
 Org: Wolfgang Herold, 07621-61731

**Mi 26.06.13 Grand Ventron, Vogesen**  
 Col de Bramont 956 m, Altenberg 1197 m, Col du Blockloch, Grand Ventron 1204 m, Felskanzel „Roche du Lac“, Col de Bramont 956 m (Trittsicherheit erforderlich)  
 900 Hm, 6 Std.  
 Org: Bernd Klar, 07621-71634

### Vorschau 2. Halbjahr 2013

**Mi 03.07.13 Kleiner Mythen, Zentralschweiz**  
 näheres dazu im nächsten Halbjahr!  
 Org: Hansjörg Roeßner, 07621-63905

**Mi 10.07.13 Speer (Churfürsten)**  
 von Amden SG, Seilbahn bis Strichboden 1290 m, Speer 1960 m  
 +760 m, -1150 m, 15 km, 6 Std.  
 Org: Albrecht Kordeuter, 07622-8841

**Mitte Juli Surselva, Graubünden CH**  
 5-tägige Wandertour mit Hüttenübernachtungen (Mo-Fr, T3-T4)  
 Org: Peter Forschner, 07762-523834

### Vorschau Winter 2012 / 2013

**dienstags Ski Alpin**  
 (bei ausreichenden Schneeverhältnissen)  
 Treffpunkt: Feldberg - Ahornbühlift 9.00 Uhr  
 Org: Jörg Echinger, 07621-64852

**Ski Langlauf**  
 Org: Peter Forschner, 07762-523834, Bernd Klar, 07621-76134

**Ski Touren**  
 Org: Rudi Goldemann, 07621-12993



## Programm der JDAV von Januar bis Juli 2013

Die genauen Details und die exakten Ausschreibungen bekommt ihr im Training und über den Emailverteiler der Jugend. Informationen bei den Jugendleitern oder bei Jürgen Dessecker, Jugendreferent (j.dessecker@web.de)

### Jugend

**Winter 12/13 Fahrt zur Bouldernight der JDAV-Baden-Württemberg**  
**Jan/Feb 13 Skitag am Feldberg**  
**9.5.-12.5.13 Bouldern in „Bleau“, zusammen mit der JuMa, Himmelfahrtwochenende**  
**Juni/Juli 13 Alpinklettern am Brüggler** je nach Bedarf ist hier auch ein Kurs „Alpinklettern“  
**13./14. Juli Canyoning Massaschlucht- Jubiläumstour von & mit Ralf**

### JuMa

**ab Dez 12 Eisklettern** (Im Januar 2013 gibt es einen Eiskletterkurs, von Lorenz und Ralf)  
**9.5.-12.5.13 Bouldern in „Bleau“, mit der Jugendgruppe** Himmelfahrtwochenende  
**Pfingstferien Kletterwoche(n) in Verdon** das „wildeste“ Klettergebiet Südeuropas  
**Juni/Juli 13 Alpinklettern, z.B. am Brüggler oder in den Engelhörnern**



Rolf Kuri, Dipl.-Ing. (FH)

- Belchenstraße 80
- 79650 Schopfheim
- Tel: 07622-3545
- info@kuri-holzbau.de
- www.kuri-holzbau.de

Holzhausbau ■ Zimmerei ■ Systemholzbau ■ Innenausbau  
 Aufstockungen ■ Bedachungen ■ Fassaden ■ Altbausanierungen

Partyservice  
**Jansen**  
 METZGEREI   
 www.metzgerei-jansen.de

Wir freuen uns  
 auf Ihren Besuch!

Lörrach-Stetten  
 Dorfzentrum  
 Hauptstr. 41  
 Tel. 07621 3109





DAV Familiengruppe  
Deutscher Alpenverein Lörrach

## Programm der Familiengruppe von Februar bis September 2013

**Abkürzungen:** TZ maximale Teilnehmerzahl

### Sa 23.02.13 - Winterwochenende im Schwarzwald

So 24.02.13

Mit hoffentlich genügend Schnee wollen wir Iglus, Schneeskulpturen oder blitzschnelle Kugelbahnen bauen, Schlitten fahren und natürlich jede Menge Spiele machen. Wir übernachten auf der Selbstversorgerhütte Meisenpfiff bei Muggenbrunn.

**Anmeldung** Schäfer, Hartmut

**Anmeldeschluss:** 28.01.2013

TZ 20

Voraussetzung: Beim Kochen helfen!

Org. Hartmut Schäfer, schaefer.hartmut@web.de, 07621 / 425460

### Sa 16.03.13 - Skiwochenende in Grindelwald; Skigebiet Kleine Scheidegg

So 17.03.13

Wir übernachten direkt an der Piste des Lauberhorns

Hinweise: Warteliste!

**Anmeldung** bei Heike Neuber-Sauerwein

**Anmeldeschluss:** 05.12.2012

Org. Heike Neuber-Sauerwein, neubersauerwein@freenet.de, 07627 / 8641, Astrid

Rasmussen-Schmitt, rasmussen\_a@web.de, 07635 / 3984, Rüdiger Schmitt, schmitt\_r@

web.de, 07635 / 3984

### Sa 20.04.13 Eine Nacht in der Jurte

- So 21.04.13  
(17-13 Uhr)

Wir wandern von Maulburg zum Bauernhof der Familie Jost (ca. 3 km) und übernachten in der Jurte, Lagerfeuer und Aktivitäten rund um den Bauernhof.

TZ 12

Voraussetzung: Ab 6 Jahren

Org. Nicole S. Dahms, dahms@posteo.de, 07621 / 914438

### Sa 18.05.13 - Familienfreizeit am Achensee

Sa 25.05.13

Das familienfreundliche Haus direkt am Achensee ist Basis und Ausgangspunkt für viele Unternehmungen in der Umgebung: Wandern, Klettern, Klettersteige, Baden, Entspannung für Kinder und Eltern. Es werden täglich verschiedene Touren/Ausflüge angeboten, die die verschiedenen Interessen und Altersgruppen ansprechen.

Hinweise: Warteliste!

**Anmeldung** bei Roland Unger

**Anmeldeschluss:** 31.12.2012

TZ 60

Voraussetzung: Spaß an Outdoor-Aktivitäten in der Gruppe mit Kindern

Org. Roland Unger & Henrike Unger, unger@stepnet.de, 07621 / 55691

### Sa 01.06.13 Klettersteig Almenalp bei Kandersteg

Der ideale Klettersteig für den Saisonauftakt.

TZ 8

Voraussetzung: Nur für Kinder mit Klettersteigerfahrung in Begleitung ihrer Eltern.

Org. Michael Hahn, hahn.wiesental@googlemail.com, 07622 / 683517

Fr 07.06.13 -

So 09.06.13

### Wochenende im Maderanertal / Windgällen-Hütte

Im Maderanertal auf 2032 m gelegene Hütte des SAC. Fahrt mit der Luftseilbahn bis Golzern, 1395 m, von dort bis zur Windgällen-Hütte. Klettern, geologischer Pfad, Kristalle suchen, und vieles mehr bietet die Umgebung der Hütte. Bei gutem Wetter durchs Tal zum Hüffirn.

Hinweise: Anreise am Freitagnachmittag, notfalls Samstag früh. ÖPNV bis Bristen.

**Anmeldung** bei Hartmut Schäfer

**Anmeldeschluss:** 10.05.2013

TZ 20

Voraussetzung: Familien mit Bergerfahrung, Kinder > 8 Jahren

Org. Hartmut Schäfer, schaefer.hartmut@web.de, 07621 / 425460, Manuela Radau, mamatobjas@t-online.de

Sa 15.06.13

### Klettersteig Fürenwand

Abwechslungsreicher Sportklettersteig durch die Fürenwand. Insgesamt 765 Höhenmeter, davon 550 m Klettersteig, Rückkehr mit der Seilbahn.

TZ 8

Voraussetzung: Nur für Kinder mit Klettersteigerfahrung in Begleitung ihrer Eltern.

Org. Michael Hahn, hahn.wiesental@googlemail.com, 07622 / 683517

So 16.06.13

### Wanderung an den Todtnauer Wasserfällen

Oberhalb von Todtnau stürzt Deutschlands höchster Wasserfall - der "Todtnauer Wasserfall" - 97 Meter zu Tal. Mehrere kleine Bergbäche schlängeln sich zuvor durch das wunderschöne Hochtal von Todtnauberg und vereinigen sich dann, um dann mit lautem Getöse in zwei Stufen über ein gewaltiges Granitmassiv ins Tal stürzen.

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher

TZ 25

Voraussetzung: 4-10 Jahre (ca. 150 Höhenmeter)

Org. Ute Ruff und Detlef Schuler, ruff-schuler@gmx.de, 07621 / 1698033

Sa 29.06.13 -

So 30.06.13

### Kanu-Wochenende am Ognon oder am Loue

2 Tages Tour, entweder am Loue oder am Ognon/beides Flüsse in Frankreich, Übernachtung auf einem Campingplatz, (in Zusammenarbeit mit RAFFTAFF, Grenzach): 2er oder 3er Kanus, Ausrüstung wird gestellt.

TZ 20

Org. Roland Unger, unger@stepnet.de, 07621 / 55691 und

Manuela Radau, mamatobjas@t-online.de

So 07.07.13

### Besuch im Bergwerk Finstergrund

Während einer Führung, die ca. 1 Stunde dauert, erklärt der Bergführer technische sowie geschichtliche Einzelheiten zum Stollen und dessen Ursprung. Nach einer kurzen Einleitung werden wir ca. 1 Kilometer mit unserem "Zügli", der hauseigenen Grubenbahn in den Stollen einfahren, wo wir dann den Rundgang über knapp 1000 Meter beginnen.

**Anmeldeschluss:** 23.06.2013

TZ 30

Voraussetzung: 4-10 Jahre

Org. Ute Ruff und Detlef Schuler, ruff-schuler@gmx.de, 07621 / 1698033

**So 07.07.13 -  
So 14.07.13**

### 7 Tage Dolomiten mit Klettersteig

Auf den Spuren des Dolomitenkriegs vom 1. Weltkrieg. Kombinierte Wander Klettersteigtouren mit Hütten und Hotelübernachtungen. Täglich über 1000 Hm und 8-10 Stunden Gehzeit.

Hinweise: Anreise Sonntag 07.07.13 und Aufstieg zur Schusterhütte. Warteliste! Anmeldung bei Michael Hahn

TZ 8

Voraussetzung: Klettersteigerfahrung, Kondition für täglich 8-10 Stunden Gehzeit  
Org. Michael Hahn, hahn.wiesental@googlemail.com, 07622 / 683517 und  
Joachim Mahr, joachim.mahr@basf.com, 07624 / 988175

**Fr 19.07.13 -  
So 21.07.13**

### Wochenende in der Sewenhütte

Die Sewenhütte liegt oberhalb des Sustenpass auf 2150m. Bloß einen Steinwurf von der Hütte entfernt sind mehrere Klettergärten vom 3. bis zum 6. Schwierigkeitsgrad eingerichtet. Da wir keinen Kletterschein haben, geht das Klettern auf eigene Verantwortung. Auf dem Hüttenzustieg ist ein Zwergenweg eingerichtet. So wird der Zustieg zur Hütte trotz 500 Höhenmeter zum kurzweiligen Familienspaziergang. In der Nähe ist ein kleiner See. Eine weitere Attraktion ist die Seilbahn (Tyrolienne) gleich neben der Hütte.

Anmeldeschluss: 19.06.2013

TZ 20

Voraussetzung: 4-10 Jahre

Org. Ute Ruff und Detlef Schuler, ruff-schuler@gmx.de, 07621 / 1698033

**Sa 27.07.13**

### Graustock-Klettersteig 2662 m

Wanderung (bzw. Sessellift) von der Engstlenalp, 1850 m, zum Jochpass, 2207 m. Vom Jochpass über den Südostgrad zum Gipfel des Graustock, 2662 m. Abstieg zur Engstlenalp über eine Variante, so dass wir eine Rundwanderung haben.

TZ 8

Voraussetzung: Schwerer Klettersteig, Klettersteigerfahrung notwendig. Kinder ab 12 Jahren mit guter Klettersteigerfahrung.

Org. Michael Hahn, hahn.wiesental@googlemail.com, 07622 / 683517

**Fr 13.09.13 -  
So 15.09.13**

### Wochenende auf der Länta-Hütte

Wandern, Klettern, Bachüberquerungen, Gipfelbesteigungen. Für Groß und Klein ein Wochenende zusammen auf einer SAC Hütte. Die Hütte ist für uns komplett reserviert.

DD

Hinweise: Da diese Tour 2012 hoffnungslos überbucht war, biete ich diese nochmals an. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Anmeldeschluss: 31.07.2013

TZ 33

Org. Michael Hahn, hahn.wiesental@googlemail.com, 07622 / 683517

**Sa 21.09.13 -  
So 22.09.13**

### Gratwanderungen und Gipfel rund um den Brisen am Vierwaldstätter See

vom Engelbergertal über den Brisen weiter ins Isenthal, mit dem ÖPNV zurück. Übernachtung im Brisenhaus

Hinweise: Anreise Samstag früh. Gut geeignet für ÖPNV da Überschreitung.

Anmeldeschluss: 01.09.2013

TZ 20

Voraussetzung: Familien mit Bergerfahrung, Kinder > 8 Jahren

Org. Hartmut Schäfer, schaefer.hartmut@web.de, 07621 / 425460

**So 29.09.13**

### Planungstreffen 2014

Planung für das Programm 2014

Org. Hartmut Schäfer, schaefer.hartmut@web.de, 07621 / 425460

**Oktober '13**

### Jahresabschlusswanderung ab Zell

Bereits zum siebten Mal: Herbstwanderung in & um Zell mit Klaus Nack, anschließend Grillen & Chillen

Org. Hartmut Schäfer, schaefer.hartmut@web.de, 07621 / 425460

## Familiengruppe – ein spannendes und vielfältiges Angebot braucht Engagement

**Auch ohne die legendäre Pflingstwoche der Familiengruppe am Achensee gab es im Frühjahr und Sommer 2012 wieder ein tolles Programm. Das Angebot reichte von den Wassern des Doubs (Kanutour) bis hinauf in die Gletscherregion (Ausbildungskurs), Skifreizeiten, Wanderungen, Klettersteige, Hüttenwochenende – und vieles mehr.**

Ein harter Kern von Freiwilligen macht dieses Angebot immer wieder möglich und auch für 2013 stehen wieder attraktive Touren für Familien mit großen und kleinen Kinder und für viele Interessensgruppen im Programm. Den Familien, die sich bei der Planung und Vorbereitung engagieren sei hier ein großer Dank gesagt. Es ist aber auch wichtig, dass der Kreis der Bereitwilligen wächst, denn in dem Maß, in dem die Kinder aus den Familien herauswachsen, ändert sich auch der Fokus der Eltern und die Möglichkeiten, für die Familiengruppe aktiv zu sein.

Die Tourenvorbereitung macht natürlich Arbeit, aber auch Spass und wie überall im Leben ist auch eine gut gelaufenen Tour eine starke Motivation und Freude. Sich zu engagieren ist häufig nicht eine Frage der Zeit oder der Arbeitsbelastung, sondern eher des Überwindens der Aktivierungsenergie – sprich einer gewissen Bequemlichkeit.

Ich appelliere an alle Teilnehmern unserer Touren, sich doch einmal einen Ruck zu geben und eine Tour zu planen und durchzuführen. Das Netzwerk der alten Hasen steht und hilft gerne. Ein ersten Schritt kann auch einfach eine Idee oder ein Vorschlag für eine Tour sein, die für Familien interessant ist.

Jetzt viel Spaß bei der Lektüre unseres Programmes. Die Tourenführer freuen sich über rege Teilnahme.

*Euer Joachim*

Loipen Langlaufgebiet Fotogalerie

www.langlauf-im-schwarzwald.de

ausführliche Informationen, Übersichtskarten, Detailkarten, Profile, Fotos, Tipps ... zu mehr als 150 Loipen!

Seit Januar 2012 auch in Buchform!  
Erhältlich beim Bergverlag Rother

web kART

## Abenteuer Naturfotografie



### Diavortrag **Unser Südwesten, intime Einblicke in die Natur**

Der Rhein als Lebensader durchzieht den Südwesten Deutschlands. Vom Bodensee über das Dreiländereck bis hinauf in die Industrieregion Rhein-Neckar wird Deutschlands größter Fluss eingerahmt von den Bergen des Schwarzwaldes und der Vogesen.

Hier liegen viele wertvolle Naturräume zwischen Siedlungs- und Wirtschaftszentren. Eine einzigartige Welt seltener Tiere und Pflanzen kann man in diesen wichtigen Rückzugsgebieten entdecken.

Die Fotografen der GDT gewähren mit Ihren schönen, überraschenden und emotionalen Bildern „Intime Einblicke“ in diese Naturschätze / Naturwunder ihrer Heimat.

Weitere Informationen erhalten

Sie unter: [www.visionerde.com](http://www.visionerde.com)

und auf der Anzeige auf Seite 7

in diesem Heft.

## Ein Seminar Naturfotografie für Anfänger und Fortgeschrittene

Die tolle Landschaft war doch so farbenfroh – warum erscheint sie auf dem fotografierten Bild später eher blass und unaufregend? Was ist zu tun, damit man anstelle eines gekauften Kalenders seine eigenen Fotografien mit einem guten Gefühl an die Wand hängen kann? Wie schafft man es, die Anzahl der Bilder, die nach einer Reise im Papierkorb landen, deutlich zu reduzieren?

Alle Menschen, die sich solche und ähnliche Fragen stellen, sind beim Foto-Workshop des renomierten Profifotografen Markus Mauthe genau richtig.

Er zeigt ihnen, wie sich mit einfachen Mitteln die Qualität ihrer Bilder deutlich verbessern lässt. Oftmals ist nicht das hohe Maß an Technikverständnis der Schlüssel zum besseren Foto, sondern ein gewisses Gefühl für Lichtsituation und Bildaufbau. Dieses Gefühl zu entwickeln steht im Mittelpunkt des Kurses. In zehn Einzelschritten vermittelt Markus Mauthe das handwerkliche Grundwissen. Er erklärt u.a. die Bedeutung von Lichtsituation, Bildausschnitt, Objektiv und Blende und gibt sehr persönliche Praxistips aus 20 Jahren Berufserfahrung.

Ob vom tropischen Regenwald Costa Ricas oder über seine Heimat dem Bodensee - mit zahlreichen Bildbeispielen aus aller Welt zeigt Markus Mauthe, dass gute Fotos fast überall entstehen können.

Markus Mauthe kommt sehr früh in Kontakt mit der Fotografie. Seine Eltern sind beide Fotografen. Durch sie entdeckt er die Freude am Bildermachen.

Durch seine Vorträge begeistert er die Menschen für die Natur. Mit seinen Geschichten ist er zu einem Botschafter für die Bewahrung unserer Lebensgrundlagen und der Ziele von Greenpeace geworden.

follow  
me >>>  
followmestore.de

**SCHNEESPORT**  
VON KOPF BIS FUSS  
MIT HERZ UND SEELE



follow me bike & snowsports

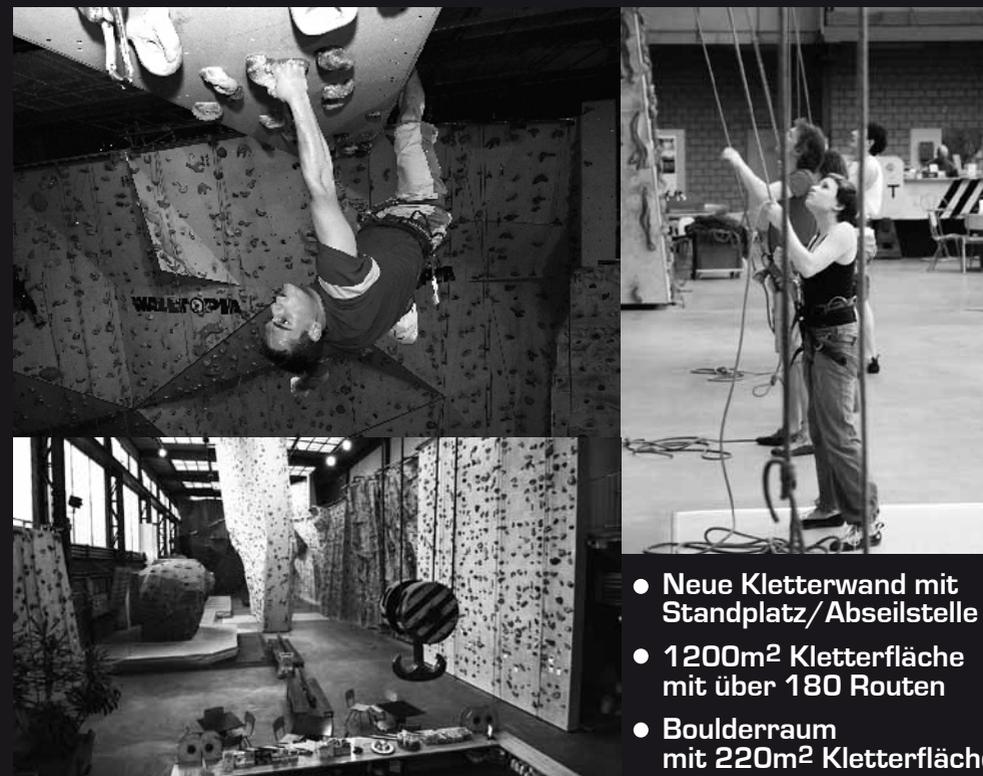
Bahnhofstr 1 | 79539 Lörrach  
07621/165551 | [info@fome.de](mailto:info@fome.de)



## Tourenführer / Kursleiter

Breinlinger, Klaus	klaus.breinlinger@gmx.de	07621 / 167621	
Bühler, Michael	micha.buehler@web.de	0721 / 47004685	0721 / 66593021
Deyhle, Susanne	deyhle.susanne@web.de	07621/169298	
Eisenkrämer, Cornelia	nellie.simpson@web.de	0176 / 24546242	
Erbacher, Harald	haralderbacher@aol.com	07621 / 576172	0176 / 62089222
Feifel, Bastian	bfeifel@imail.de	0041 / 61 3119130	0041 / 786076880
Furrer, Susanne	sufurrer@web.de	0228 / 6088577	
Fürstenberger, Conny	cfuerstenberger@gmx.ch	0041 79 / 5618104	
Gerhartz, Bernd	BerndGerhartz@web.de	07621 / 5869335	0176 / 61571072
Gutowski, Jörg	joerg_gutowski@web.de		
Hein, Carsten	carsten-adventure@web.de	07627 / 8150	0173 / 7313597
Hermann, Ralf	ralf.hermann@syngenta.com	07624 / 982235	0160 / 214 1667
Hohm, Peter	peterhohm@web.de	07621 / 165982	
Jarczyk, Lothar	gljarczyk@gmx.de	07621 / 949365	
Klafki, Volker	volker.klafki@gmx.de	0228 / 6088577	
Kluczynski, Lena	lena.kluczynski@gmx.de	07621 / 9168397	0176 / 64114220
Koesler, Matthias	matthias.koesler@moebel-koesler.de	07621 / 2262	
Kozdon, Gerard	kozdon@web.de	07621 / 5838372	0176 / 64847623
Kühnöl, Jürgen	juergenkuethnoel@web.de	07621 / 165906	
Lehmann, Joachim	joachim.lehmann@roche.com	07627 / 971230	
Lindner, Eckart	eckart.lindner@web.de	0172 / 7466564	
Maier, Andreas	amaier1@gmx.de	0041 61 / 554 96 55	
Marquardt-Jarczyk, Gisela	gljarczyk@gmx.de	07621 / 949365	
Neuber-Sauerwein, Heike	neubersauerwein@freenet.de	07627 / 8641	
Oldörp, Heike	heike.oldorp@hispeed.ch	0041 61 / 5341109	
Oßwald, Reiner	Reiner.Osswald@gmx.de	07635 / 9681	0160 / 4106352
Pfaff, Gerson	gersonpfaff@web.de	0176 513 474 15	
Plaas, Dietrich + Sabine	sabine.plaas@mail.pcom.de	07621 / 89920	
Rasmussen-Schmitt, Astrid	rasmussen_a@web.de	07635 / 3984	
Rosin, Angela	angela_rosin@gmx.de	07621 / 4259285	0174 / 1316420
Rößner, Lorenz	lorenzroessner@gmx.de	07621 / 63905	
Schmitt, Rüdiger	schmitt_r@web.de	07635 / 3984	
Schmökel, Stefan	sschmoekel@web.de	07623 / 4679147	0172 / 9306054
Straub, Marc	freak-cycles@web.de	0173 / 3222459	
Tritschler, Christian	christiantritschler@bluewin.ch	0041 61 / 3313130	
Wagner, Wolfgang	DrWagnerWolfgang@aol.com	07624 / 909703	
Wagner, Rupert	rupert.wagner@mountains.de	07621 / 5838410	0172 / 7605221
Walz, Steffen	stef7@gmx.net	07621 / 1617660	0160 / 4449914
Wolf, Hartmut	wolf-ski-berge@t-online.de	07622 / 3685	0160 / 1624700

# DAS KLETTERZENTRUM IN BASEL



- Neue Kletterwand mit Standplatz/Abseilstelle
- 1200m<sup>2</sup> Kletterfläche mit über 180 Routen
- Boulderraum mit 220m<sup>2</sup> Kletterfläche

**ÖFFNUNGSZEITEN** Montag - Freitag 12 - 22.30h Samstag - Sonntag 10 - 19h

## ANGEBOTE

- Schnupperkurse
- Einführungskurse
- Kinder-Klettertraining
- Familienkurse
- Kindergeburtstage
- Gruppenangebote
- Vereine
- Firmenevents
- Schulen
- K7-Kran-Bar

## ERREICHBARKEIT

ZU FUSS vom Bahnhof via Passerelle in 10 Min. TRAM Nr. 15 oder 16 bis Tellplatz. BUS Nr. 36 bis Bruderholzstrasse. AUTO Autobahnausfahrt St. Jakob \* Dreispitz \* Gundeligen \* Dornacherstrasse \* Parkhaus Gundeli-Park.

# K7 KLETTER HALLE 7

Detaillierte Informationen über Eintrittspreise etc. finden Sie auf:

[www.kletterhalle7.ch](http://www.kletterhalle7.ch)

Dornacherstrasse 192 | CH-4053 Basel | Tel. 061 331 07 07 | [info@kletterhalle7.ch](mailto:info@kletterhalle7.ch)

## Jugendleiter

Hermann, Ralf	ralf.hermann@syngenta.com	07624 / 982235	JuMa
Rößner, Lorenz	lorenzroessner@gmx.de	07621 / 63905	JuMa
Kapp-Schwörer, Lukas	Lukas.Kapp.Schwoerer@gmail.com	07621 / 43854	Jugend
Walz, Naomi	naomiwalz@yahoo.de	0157 753 762 95	Jugend
Ulrike Ludemann	ulrike.ludemann@gmx.de	07621 / 5102047	Jugend
Leitner, Regina	reginal_@hotmail.com	07623/9667599	Jugend / Kinder
Arnold, Oksana	OksanaArnold@web.de	07624 / 2092383	Kinder
Seger, Vanja	semeva@web.de	07621 / 5101525	Kinder
Drömmmer, Marion	marion.droemmer@web.de	07624 / 982235	



# veloZiped

...ALLES RUND UM 'S RAD.

WEIL-HALTINGEN GROSSE GASS 13 T: 07621-61154 MONDAY CLOSED

## MTB, CITY-BIKE, RENNRAD, E-BIKE

Stevens, Cube, Veloheld, ...



Organisierte Radtouren  
INFOS UNTER [WWW.VELOZIPED.COM](http://WWW.VELOZIPED.COM)

[www.veloziped.com](http://www.veloziped.com)

## Funktionsträger / Ansprechpartner

### Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Wolfgang Wagner</b>	drwagnerwolfgang@aol.com	07624 / 909703
<b>2. Vorsitzender, Versicherungen</b>	<b>Volker Reil</b>	vreil@gmx.de	07627 / 922304
<b>Schatzmeister</b>	<b>Cornelia Eisenkrämer</b>	nellie.simpson@web.de	0176 24546242
<b>Schriftführer</b>	<b>Heiko Plaag</b>	heiko.plag@web.de	07621 / 164 194
<b>Jugendvertreter</b>	<b>Jürgen Dessecker</b>	j.dessecker@web.de	07621 / 9168397

### Beirat / Funktionen

<b>Touren und Ausbildung</b>	<b>Wolfgang Wagner</b>	drwagnerwolfgang@aol.com	07624 / 909703
<b>Jugend</b>	<b>Lorenz Rößner</b>	lorenzroessner@gmx.de	07621 / 63 905
<b>Familien</b>	<b>Joachim Mahr</b>	aja.mahr@t-online.de	
<b>Senioren</b>	<b>Bernd Klar</b>	bernd.klar@googlemail.com	07621 / 71634
<b>Umwelt und Natur</b>	<b>Armin Hauk</b>	armin.hauk@intertek.com	07628 / 95359
<b>Geschäftszimmer</b>	<b>Angela Rosin</b>	angela_rosin@gmx.de	07621 / 4259285
<b>Redaktion Lörrach alpin</b>	<b>Bastian Feifel</b>	bastian.feifel@gmx.net	004161 / 3119130
<b>Sektionsbus / Reservierung</b>	<b>Bernd Klar</b>	bernd.klar@googlemail.com	07621 / 71634
<b>Sektionsbus / Abrechnung</b>	<b>Hansjörg Rössner</b>	hansjoerg@roessner-family.de	07621 / 63905
<b>Presse / Schaukasten</b>	<b>Bernd Klar</b>	bernd.klar@googlemail.com	07621 / 71634
<b>Mitgliederverwaltung</b>	<b>Marion Drömmner</b>	droemmer.dav@email.de	07624 / 982235

### Gruppen / Ansprechpartner

<b>JuMa</b>	<b>Ralf Hermann</b>	ralf.hermann@syngenta.com	07624 / 982235
<b>Jugend</b>	<b>Ulrike Ludemann</b>	ul_rike.ludemann@gmx.de	07621 / 5102047
<b>Kinder</b>	<b>Regina Leitner</b>	reginal_@hotmail.com	07623 / 9667599
<b>Familien</b>	<b>Joachim Mahr</b>	aja.mahr@t-online.de	
<b>Senioren</b>	<b>Bernd Klar</b>	bernd.klar@googlemail.com	07621 / 71634
<b>Bergsteigen</b>	<b>Christian Tritschler</b>	christiantritschler@bluewin.ch	004161 / 3313130
<b>Bergwandern</b>	<b>Eckart Lindner</b>	eckart.lindner@web.de	0172 74665 64
<b>Eisklettern</b>	<b>Ralf Hermann</b>	ralf.hermann@syngenta.com	07624 / 982235
<b>Alpinklettern</b>	<b>Harald Erbacher</b>	haralderbacher@aol.com	07621 / 576172
<b>Dienstags-Klettern</b>	<b>Joachim Lehmann</b>	joachim.lehmann@roche.com	07627 / 971230
<b>MTB</b>	<b>Peter Hohm</b>	peterhohm@web.de	07621 / 165982
<b>Schneeschuhegehen</b>	<b>Carsten Hein</b>	carsten-adventure@web.de	07627 / 8150
<b>Skibergsteigen</b>	<b>Bastian Feifel</b>	bastian.feifel@gmx.net	004161 / 3119130



Das Sparkassen-Finanzkonzept:  
ganzheitliche Beratung statt  
08/15.

 **Sparkasse  
Lörrach-Rheinfelden**

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-loerrach.de](http://www.sparkasse-loerrach.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

seit 1954

# EISELIN SPORT

Luzern · Bern · Zürich · D-79540 Lörrach

[www.eiselinsport.ch](http://www.eiselinsport.ch)

Ihr Spezialgeschäft  
für  
**BERGSTEIGER,  
KLETTERER und  
TOURENFAHRER**

## EISELIN SPORT LÖRRACH

79540, Basler Strasse 126

Tel. 07621 167 640

